Dopo l'asportazione delle tonsille: il miele riduce il dolore

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
Geißler K, Schulze M, Inhestern J, Meißner W, Guntinas-Lichius O.
The effect of adjuvant oral application of honey in the management of postoperative pain after tonsillectomy in adults: a pilot study
PLoS One. 2020 Feb 10;15(2):e0228481. doi: 10.1371/journal.pone.0228481. eCollection 2020

Analizzare i benefici di una terapia orale adiuvante a base di miele nel trattamento del dolore da tonsillectomia negli adulti: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Katharina Geißler ed espressione dei dipartimenti di Otorinolaringologia e Anestesiologia e cure intensive dello Jena University Hospital, Germania.

Lo studio è stato condotto su **58 pazienti** trattati con il miele 8 volte al giorno, e **18 controlli**, dopo una somministrazione iniziale di farmaci antinfiammatori non steroidei. L'età media era 34.4±13.4 anni; il 36 per cento erano donne.

Dal primo al quinto giorno post operatorio, i pazienti hanno valutato il dolore attraverso un questionario messo punto nell'ambito del progetto **Quality Improvement in Postoperative Pain Treatment** (QUIPS), inclusivo di una scala numerica da 0 a 10.

Questi, in sintesi, i risultati:

- il primo giorno non si sono registrate differenze significative fra i due gruppi nel valore massimo e in quello minimo del dolore ($p = 0.217$, $p = 0.980$);
- nei primi 5 giorni dopo l'operazione, il punteggio medio del dolore nel gruppo di controllo è stato pari a 4.4±2.4, con un aggravamento il quinto giorno (4.3±2.5);
- nel gruppo trattato con il miele, il valore medio del dolore è **diminuito con regolarità0.05);**
- **anche i valori minimi e massimi del dolore sono** diminuiti con continuità e più velocemente **nel gruppo trattato con il miele;**
- **il gruppo trattato con il miele ha anche riportato** meno disturbi del sonno **($p = 0.026$) e** meno episodi di sanguinamento orale **($p = 0.028$);**
- **gli uomini hanno avuto una** minore compliance **rispetto alla terapia a base di miele (OR = -0.288, CI = -2.863 / -0.090).**

In conclusione, le applicazioni a base di miele hanno accelerato la riduzione del dolore post operatorio e attenuato i disturbi ad esso correlati, riducendo il ricorso ai farmaci analgesici. I dati andranno ora confermati da trial di dimensioni maggiori.