Cura del dolore in pronto soccorso: ruolo e preparazione del personale infermieristico

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
Varndell W, Fry M, Elliott D.
Pain assessment and interventions by nurses in the emergency department: a national survey
J Clin Nurs. 2020 Jul;29(13-14):2352-2362. doi: 10.1111/jocn.15247. Epub 2020 Apr 30

Accertare la preparazione delle infermiere di pronto soccorso nella gestione del dolore: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Wayne Varndell ed espressione del Prince of Wales Hospital a Randwick e della University of Technology di Sydney, Australia.

Il dolore è **il sintomo più frequente** riportato dalle persone che si presentano in pronto soccorso, e nel 50 per cento dei casi esso si presenta in forma da moderata a grave. I pazienti **impossibilitati a comunicare**, come quelli intubati, corrono un elevato rischio di essere gestiti inadeguatamente proprio sul fronte del controllo del dolore.

Lo studio è stato condotto su **450 infermiere** australiane (su un campione originario di 1488) tramite un **questionario on line** articolato in 91 domande.

Questi, in sintesi, i risultati:

- le infermiere di pronto soccorso sono consapevoli dell'importanza di lenire il dolore;
- la loro preparazione in materia, tuttavia, è **di qualità variabile**;
- le lacune maggiori si registrano nel trattamento del dolore acuto nei pazienti **anziani**, affetti da **deficit cognitivi** o sottoposti a **ventilazione artificiale**;
- la somministrazione di **analgesici**, anche quando viene percepita come necessaria, è spesso ostacolata da difficoltà di comunicazione e dai carichi di lavoro;
- con i pazienti intubati, raramente si fa ricorso a strumenti di misurazione del dolore validati.

Questo studio è **estremamente rilevante per la pratica clinica** perché, se pure la gestione del dolore è una precisa responsabilità di tutti i professionisti della salute, in un pronto soccorso è **una funzione centrale** del personale infermieristico. Esso evidenzia quindi come sia necessario un costante impegno di formazione per migliorarne le prestazioni di cura.

© 2021 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org