Dolore da endometriosi: un protocollo di valutazione clinica

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Vilasagar S, Bougie O, Singh SS.
A practical guide to the clinical evaluation of endometriosis-associated pelvic pain
J Minim Invasive Gynecol. 2020 Feb;27(2):270-279. doi: 10.1016/j.jmig.2019.10.012. Epub 2019 Oct 24

Suggerire un approccio pratico per la valutazione clinica del dolore da endometriosi: è questo l'obiettivo del lavoro coordinato da Smitha Vilasagar ed espressione dei dipartimenti di Ostetricia e Ginecologia dell'Atrium Health a Charlotte (Stati Uniti), della Queen's University a Kingston (Canada) e dell'Hospital Research Institute di Ottawa (Canada).

Il dolore provocato dall'endometriosi ha **un impatto estremamente significativo** sulla qualità di vita delle pazienti. Una sua valutazione puntuale contribuirebbe validamente all'impostazione di terapie tempestive ed efficaci.

Lo studio approfondisce **le tre fasi** dell'iter diagnostico:

- anamnesi;
- esame obiettivo;
- diagnostica per immagini.

Il lavoro illustra inoltre le prospettive di sviluppo di **test diagnostici non invasivi**.

Va peraltro sottolineato che, stante l'impossibilità per gli attuali strumenti di indagine di identificare isole endometriosiche minime (ma già in grado di provocare molto dolore), l'attitudine del medico a **prestare ascolto** al racconto di sofferenza della paziente e la sua capacità clinica di formulare un primo **sospetto diagnostico** di endometriosi rimangono di importanza centrale per giungere senza ritardo a una terapia personalizzata e funzionale.

© 2020 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org