Cistite recidivante: i benefici del mirtillo rosso e della propoli

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Bruyère F, Azzouzi AR, Lavigne JP, Droupy S, Coloby P, Game X, Karsenty G, Issartel B, Ruffion A, Misrai V, Sotto A, Allaert FA.
A multicenter, randomized, placebo-controlled study evaluating the efficacy of a combination of propolis and cranberry in preventing low urinary tract infection recurrence in women complaining of recurrent cystitis
Urol Int. 2019;103(1):41-48. doi: 10.1159/000496695. Epub 2019 May 22

Valutare l'efficacia di un estratto di mirtillo rosso e propoli nel ridurre la frequenza delle cistiti recidivanti acute: è questo l'obiettivo del trial randomizzato, controllato contro placebo, coordinato da Franck Bruyère ed espressione di quattordici centri clinici e scientifici francesi, fra cui l'Università François Rabelais di Tours, l'Università di Montpellier e l'Università di Aix Marseille.
Lo studio è stato condotto su **85 donne** (42 nel gruppo trattato, 43 nel gruppo placebo) di età superiore ai 18 anni (età media: 53 ± 18 anni), **con almeno 4 episodi di cistite** (valore medio: 6.2 ± 3.6) nei precedenti 12 mesi. Il principale indicatore di performance era il numero di cistiti in 6 mesi di follow up.
Questi, in sintesi, i risultati:
- nel periodo di follow up, il gruppo trattato con mirtillo rosso e propoli ha fatto registrare **una frequenza media di ricadute** inferiore al gruppo placebo (2.3 ± 1.8 vs. 3.1 ± 1.8, rispettivamente);
- **nei primi 3 mesi** di follow up, il numero medio di episodi di cistite è inferiore nel gruppo trattato (0.7 ± 1.1 vs. 1.3 ± 1.1, p = 0.0257);
- il **tempo medio** antecedente la prima reinfezione è significativamente più lungo nel gruppo trattato (69.9 ± 45.8 giorni vs. 43.3 ± 45.9, p = 0.0258);
- il trattamento è tollerabile e sicuro.
In sintesi, **le donne curate con mirtillo rosso e propoli si ammalano di meno e restano sane più a lungo**. Gli ottimi risultati fatti registrare dal trattamento possono essere ricondotti agli effetti antinfiammatori dei due composti, che dunque si confermano come una valida alternativa alle terapie farmacologiche.

© 2020 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org