Fibromialgia: il ruolo patogenetico delle disbiosi intestinali

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Sharon Erdrich, Jason A. Hawrelak, Stephen P. Myers, Joanna E. Harnett
Determining the association between fibromyalgia, the gut microbiome and its biomarkers: a systematic review
BMC Musculoskelet Disord. 2020 Mar 20;21(1):181. doi: 10.1186/s12891-020-03201-9

Accertare le correlazioni fra disbiosi intestinale e insorgenza della fibromialgia: è questo l'obiettivo della review coordinata da Sharon Erdrich ed espressione dell'Università di Sydney, dell'Università di Tasmania a Hobart e della Southern Cross University a Lismore, Australia.

Il collegamento tra fibromialgia e sindrome dell'intestino irritabile (irritable bowel syndrome, IBS) è ben noto, e chiama in causa l'**infiammazione sistemica** che caratterizza entrambe le patologie. Nella patogenesi della fibromialgia, invece, è meno chiaro il ruolo del **microbiota intestinale**, le cui alterazioni sono alla base della IBS. Lo studio australiano si propone quindi di fare il punto sulle evidenze relative a questa correlazione.

La review è stata condotta su ricerche originali condotte su soggetti adulti. Una prima selezione ha permesso di individuare 4.771 articoli, 11 dei quali soltanto soddisfacevano pienamente i criteri di inclusione. Questi studi sono stati suddivisi in quattro gruppi:

- ricerche sull'Helicobacter pylori;
- ricerche su altri marker batterici intestinali;
- ricerche sulla metabolomica;
- ricerche sulla permeabilità intestinale.

Queste, in sintesi, le conclusioni:

- il microbiota intestinale **sembra avere un ruolo importante** nella patogenesi della fibromialgia;
- il quadro biologico di questa correlazione è fornito dall'innovativo concetto di **asse intestino-apparato muscoloscheletrico**;
- le **evidenze** al riguardo, tuttavia, sono ancora scarse e di variabile qualità;
- questi primi risultati devono quindi stimolare **ulteriori ricerche**.

© 2020 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org