

Dismenorrea e dolore cronico: correlazioni cliniche

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Li R, Li B, Kreher DA, Benjamin AR, Gubbels A, Smith SM.

Association between dysmenorrhea and chronic pain: a systematic review and meta-analysis of population-based studies

Am J Obstet Gynecol. 2020 Mar 6. pii: S0002-9378(20)30248-9. doi: 10.1016/j.ajog.2020.03.002. [Epub ahead of print]

Valutare le più recenti evidenze epidemiologiche sulla correlazione fra dismenorrea primaria e da endometriosi, e dolore cronico pelvico ed extra pelvico: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Rui Li, ed espressione della Rochester University (USA) e della Tsinghua University di Pechino (Cina).

Le review è stata condotta su studi osservazionali pubblicati su PubMed, Embase e CINAHL sino al dicembre 2019: si tratta quindi di **dati recentissimi**, analizzati con la Newcastle-Ottawa Scale (NOS), che serve a valutare la qualità degli studi non randomizzati.

Questi, in sintesi, i risultati:

- sono stati analizzati **32 studi**, di cui 14 centrati sulla correlazione fra dismenorrea e dolore pelvico cronico, e 20 maggiormente focalizzati sulla correlazione fra dismenorrea e dolore cronico extra pelvico;
- di questi studi, solo il 12 per cento è stato valutato di alta qualità metodologica;
- in generale, la dismenorrea correla sia con il dolore pelvico che con il dolore extra pelvico;
- in un gruppo di 6.689 donne, quelle affette da **dolore pelvico cronico** hanno un rischio più che doppio di soffrire anche di dismenorrea (OR 2.43; 95% CI 1.98, 2.99);
- in un gruppo di 3,750 donne, quelle affette da **dolore cronico extra pelvico** hanno un rischio più che doppio di soffrire anche di dismenorrea (OR 2.62; 95% CI 1.84, 3.72);
- anche le donne affette da **dismenorrea** hanno un rischio più che doppio di soffrire di dolore cronico, senza distinzione tra forme pelviche ed extra pelviche (OR 2.50; 95% CI 2.02, 3.10).

La dismenorrea è quindi **un fattore di rischio generale** per il dolore cronico, anche se i dati relativi alla forma primaria sono meno conclusivi. In ogni caso, comprendere meglio il ruolo della dismenorrea nella cronicizzazione del dolore sarà di importanza decisiva nella definizione di **efficaci strategie di prevenzione** del dolore pelvico ed extra pelvico.