Disturbi mestruali: impatto sulla vita quotidiana. Uno studio olandese

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Schoep ME, Nieboer TE, van der Zanden M, Braat DDM, Nap AW.
The impact of menstrual symptoms on everyday life: a survey among 42,879 women
Am J Obstet Gynecol. 2019 Jun;220(6):569.e1-569.e7. doi: 10.1016/j.ajog.2019.02.048. Epub 2019 Mar 15

Valutare l'incidenza dei sintomi mestruali fra le donne olandesi, e il loro impatto sulla vita quotidiana: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Mark E. Schoep ed espressione dei dipartimenti di Ostetricia e Ginecologia del Radboud University Medical Center di Nijmegen e del Rijnstate Hospital di Arnhem, Olanda.

I sintomi associati alle mestruazioni – dismenorrea, flussi abbondanti, disturbi dell'umore, sindrome premestruale – hanno **una larga prevalenza nella popolazione generale**, ma molte donne esitano a parlarne con il loro medico curante, o il loro ginecologo, perché si vergognano o perché li considerano normali e inevitabili.

Lo studio è stato condotto tramite un questionario web su **42.879 donne** di età compresa fra i 15 e i 45 anni, da luglio a ottobre 2017. Tre gli **outcome primari**:

- la presenza di sintomi mestruali;
- l'intensità di tali sintomi e il livello di dolore associato;
- l'impatto sulle attività quotidiane.

Questi, in sintesi, i risultati:

- il **dolore mestruale** (dismenorrea) è il sintomo più frequente, con una prevalenza dell'85 per cento;
- seguono il disagio psicologico (77%) e l'affaticabilità (71%);
- il 38 per cento delle donne **non riesce a svolgere le normali attività quotidiane** durante le mestruazioni;
- fra le donne che si vedono costrette a posporre i loro impegni, **solo il 48.6 per cento** ne parla con i familiari.

Questi dati confermano una volta di più la necessità di **informare le donne** sulla possibilità di curare efficacemente i disturbi mestruali e di **formare i medici** ad affrontare queste problematiche in sede di anamnesi e terapia.

© 2020 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org