

## Sindrome dell'intestino irritabile: efficacia terapeutica di una nuova formulazione probiotica

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

Bonfrate L, Di Palo DM, Celano G, Albert A, Vitellio P, De Angelis M, Gobbi M, Portincasa P.  
**Effects of Bifidobacterium longum BB536 and Lactobacillus rhamnosus HN001 in IBS patients**

Eur J Clin Invest. 2020 Jan 21:e13201. doi: 10.1111/eci.13201. [Epub ahead of print]

Valutare i benefici di una nuova formulazione a base di *Bifidobacterium longum* BB536, *Lactobacillus rhamnosus* HN001 e vitamina B6 (LBB) nella cura della sindrome dell'intestino irritabile: è questo l'obiettivo dello studio clinico coordinato da Leonilde Bonfrate ed espressione dei dipartimenti di Scienze Biomediche e Scienze Alimentari dell'Università di Bari, del dipartimento di Biostatistica dell'Ospedale Universitario di Liegi (Belgio) e della Facoltà di Scienze e Tecnologia della Libera Università di Bolzano.

Il trial, randomizzato a doppio cieco contro placebo, è stato condotto per un mese su **25 pazienti** (8 uomini e 17 donne, età media  $48 \text{ anni} \pm 11$ ). La gravità dei sintomi, la permeabilità intestinale e la composizione del microbiota sono state valutate alla baseline e a 30, 45 e 60 giorni.

Questi, in sintesi, i risultati:

- nel gruppo LBB si è registrato, rispetto al placebo, un più significativo miglioramento del **dolore addominale** (-48.8% vs -3.5%), del **gonfiore** (-36.35% vs +7.35%) e della **severità dei sintomi** (-30.1% vs -0.4%) ( $p<0.0001$ );
- nei pazienti affetti da **IBS-D**, il miglioramento del punteggio di Bristol è stato più consistente nel gruppo LBB (da  $6 \pm 0.4$  a  $4.3 \pm 1.1$ ,  $P<0.00001$ ) che nel gruppo placebo (da  $6.2 \pm 0.7$  a  $5.3 \pm 1.1$ ,  $P=0.04$ );
- nei pazienti affetti da **IBS-C**, il punteggio di Bristol è migliorato solo nel gruppo LBB ( $2.6 \pm 1.1$  vs  $3.2 \pm 0.5$ ,  $P=0.06$ );
- il trattamento con LBB ha migliorato significativamente il **recupero di sucralosio**, indice di impermeabilità colonica ( $1.86 \pm 0.1$  vs.  $1.1 \pm 0.2$ ,  $p=0.01$ );
- durante il trattamento, si è osservato un **miglioramento generale** della composizione del microbiota intestinale.

La nuova formulazione a base di *Bifidobacterium longum* BB536, *Lactobacillus rhamnosus* HN001 e vitamina B6, dunque, attenua i sintomi dell'intestino irritabile, migliora l'impermeabilità intestinale e riequilibra il microbiota.