Sintomi menopausali: correlazioni cliniche con i livelli di vitamina D

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Askin M, Koc EM, Soyoz M, Aksun S, Aydogmus S, Sozmen K.
Relationship between postmenopausal vitamin D level, menopausal symptoms and sexual functions
J Coll Physicians Surg Pak. 2019 Sep;29(9):823-827. doi: 10.29271/jcpsp.2019.09.823

Accertare se i livelli di vitamina D influenzino l'intensità dei sintomi menopausali e la funzione sessuale femminile in menopausa: è questo l'obiettivo dello studio osservazionale trasversale condotto da Marion Askin e collaboratori, della Facoltà di Medicina presso la Katip Celebi University di Izmir, Turchia.

La ricerca è stata condotta su **donne in menopausa di età compresa fra i 40 e i 70 anni**, utilizzando la Menopause Rating Scale (MRS) e il Female Sexual Function Index (FSFI).

Questi, in sintesi, i risultati:

- i valori più elevati, e dunque più critici, nella Menopause Rating Scale sono stati raggiunti dalle donne affette da una delle seguenti condizioni: patologie croniche ($p=0.023$), perdite vaginali ($p=0.007$), dolore cronico ($p<0.001$), disturbi sessuali ($p<0.001$), disturbi del sonno ($p=0.017$) e **bassi livelli di vitamina D** ($p<0.001$);
- le donne con un livello medio di reddito tendono ad avere una sessualità più soddisfacente di quelle con un reddito più basso (OR: 0.209, 95% CI: 0.065; 0.671);
- le donne con maggiori problemi somatici (OR: 1.274; 95% CI: 1.087; 1.494) e urogenitali (OR: 1.670; 95% CI: 1.326; 2.102) legati alla menopausa, e quelle con **più bassi livelli di vitamina D** (OR: 0.963; %95 CI: 0.941; 0.987), hanno una maggiore probabilità di avere disturbi sessuali.

Questo interessante studio conferma quindi che:

- la vitamina D dovrebbe sempre **essere dosata** nelle donne in menopausa;
- alti livelli di vitamina D attenuano i **sintomi menopausali** e migliorano la **sessualità**.

Â© 2019 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org