

## Secchezza vaginale e dispareunia da radioterapia cervicale: benefici dell'acido ialuronico

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

Delia P, Sansotta G, Pontoriero A, Iati G, De Salvo S, Pisana M, Potami A, Lopes S, Messina G, Pergolizzi S.

**Clinical evaluation of low-molecular-weight hyaluronic acid-based treatment on onset of acute side effects in women receiving adjuvant radiotherapy after cervical surgery: a randomized clinical trial**

Oncol Res Treat. 2019 Mar 12: 1-7. doi: 10.1159/000496036. [Epub ahead of print]

Valutare l'efficacia dell'acido ialuronico nella cura dell'infiammazione, della secchezza vaginale e della dispareunia indotte dalla radioterapia del cancro cervicale: è questo l'obiettivo dello studio di Pietro Delia e collaboratori, dell'Unità Operativa di Oncologia Radiologica presso l'Ospedale Universitario "G. Martino", Messina.

La ricerca ha coinvolto **180 donne** randomizzate in due gruppi: i controlli, e le pazienti trattate, sin dall'inizio della radioterapia, con **ovuli vaginali contenenti acido ialuronico a basso peso molecolare**. Lo studio è durato **cinque settimane** e ha incluso **tre visite di controllo**: alla baseline (T0), dopo 15 giorni (T1) e al termine del ciclo di radioterapia (T2). Durante tali visite sono stati valutati:

- i sintomi indotti dalla radioterapia;
- la sicurezza e l'efficacia dell'acido ialuronico;
- la compliance delle pazienti.

Questi, in sintesi, i risultati:

- in T2 i controlli hanno manifestato tutti i sintomi presi in considerazione, a un livello moderato o severo;
- il **90 per cento delle donne trattate con acido ialuronico** non ha manifestato alcun disturbo, o ha accusato sintomi blandi;
- tutte le pazienti trattate hanno riferito in T2 **un dolore meno intenso**, su una scala analogica visuale, verso i controlli ( $1.88 \pm 1.02$  vs.  $6.85 \pm 0.94$ );
- l'acido ialuronico si è quindi dimostrato **efficace nel rafforzare il trofismo della mucosa vaginale** durante la radioterapia del cancro cervicale.