Secchezza vaginale e dispareunia da radioterapia cervicale: benefici dell'acido ialuronico

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Delia P, Sansotta G, Pontoriero A, Iati G, De Salvo S, Pisana M, Potami A, Lopes S, Messina G, Pergolizzi S.
Clinical evaluation of low-molecular-weight hyaluronic acid-based treatment on onset of acute side effects in women receiving adjuvant radiotherapy after cervical surgery: a randomized clinical trial
Oncol Res Treat. 2019 Mar 12: 1-7. doi: 10.1159/000496036. [Epub ahead of print]

Valutare l'efficacia dell'acido ialuronico nella cura dell'infiammazione, della secchezza vaginale e della dispareunia indotte dalla radioterapia del cancro cervicale: è questo l'obiettivo dello studio di Pietro Delia e collaboratori, dell'Unità Operativa di Oncologia Radiologica presso l'Ospedale Universitario "G. Martino", Messina.

La ricerca ha coinvolto **180 donne** randomizzate in due gruppi: i controlli, e le pazienti trattate, sin dall'inizio della radioterapia, con **ovuli vaginali contenenti acido ialuronico a basso peso molecolare**. Lo studio è durato **cinque settimane** e ha incluso **tre visite di controllo**: alla baseline (T0), dopo 15 giorni (T1) e al termine del ciclo di radioterapia (T2). Durante tali visite sono stati valutati:

- i sintomi indotti dalla radioterapia;
- la sicurezza e l'efficacia dell'acido ialuronico;
- la compliance delle pazienti.

Questi, in sintesi, i risultati:

- in T2 i controlli hanno manifestato tutti i sintomi presi in considerazione, a un livello moderato o severo;
- il **90 per cento delle donne trattate con acido ialuronico** non ha manifestato alcun disturbo, o ha accusato sintomi blandi;
- tutte le pazienti trattate hanno riferito in T2 **un dolore meno intenso**, su una scala analogica visuale, verso i controlli (1.88 ± 1.02 vs. 6.85 ± 0.94);
- l'acido ialuronico si è quindi dimostrato **efficace nel rafforzare il trofismo della mucosa vaginale** durante la radioterapia del cancro cervicale.

© 2019 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org