

## Abuso sessuale e disturbi psicoemotivi: uno studio australiano

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

Tarzia L, Maxwell S, Valpied J, Novy K, Quake R, Hegarty K.

**Sexual violence associated with poor mental health in women attending Australian general practices**

Aust N Z J Public Health. 2017 Oct; 41 (5): 518-523. doi: 10.1111/1753-6405.12685. Epub 2017 Jul 16

Fornire ai medici di famiglia un insieme di dati di riferimento sulla correlazione fra violenza sessuale e disturbi psicoemotivi: è questo l'obiettivo dello studio di L. Tarzia e collaboratori, del dipartimento di General Practice presso l'Università di Melbourne, Australia.

L'idea di questo lavoro nasce dal fatto che **i medici di famiglia** potrebbero fornire un valido supporto alle donne vittime di violenza, ma **le informazioni in loro possesso** sui diversi tipi di disturbo legati alle diverse forme di abuso (non solo lo stupro) sono scarse e poco coordinate.

Lo studio è stato condotto negli studi medici attraverso la compilazione, in sala d'attesa, di un questionario anonimo su iPAD: hanno risposto **230 donne adulte**. Questi, in sintesi, i risultati:

- **più di metà delle partecipanti** ha subito almeno un episodio di violenza in età adulta;
- **le forme di abuso più frequenti** sono le molestie pubbliche, l'esibizionismo, i palpeggiamimenti indesiderati e la coercizione ad avere rapporti;
- le donne che hanno subito una qualche forma di abuso hanno **una maggiore probabilità di soffrire d'ansia e depressione**.

I risultati confermano una forte correlazione fra abuso e disturbi psicoemotivi, **anche in caso di incidenti cosiddetti "minori"**.

I medici di famiglia, **nell'anamnesi**, dovrebbero quindi prendere in considerazione la possibilità di un abuso non dichiarato dalla donna nei casi di ansia e/o depressione non altrimenti spiegabili.