La cefalea aumenta il rischio di demenza? Uno studio cinese

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Wang J, Xu W, Sun S, Yu S, Fan L.
Headache disorder and the risk of dementia: a systematic review and meta-analysis of cohort studies
J Headache Pain. 2018 Oct 11;19(1):95. doi: 10.1186/s10194-018-0925-4.

Valutare se la cefalea aumenti il rischio di demenza: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Jing Wang, ed espressione della Nankai University di Tianjin e del Chinese PLA General Hospital di Pechino.

Gli Autori hanno esplorato sistematicamente tutti i più importanti **database elettronici**, fra cui PubMed, Embase e Web of Science, alla ricerca di studi che investigassero le relazioni tra la **cefalea** e:

- la **demenza di Alzheimer**;
- le **altre forme di demenza**.

La ricerca ha permesso di individuare **6 studi**, per un totale di **291.549 persone**.

L'analisi dei dati ha dimostrato che la **cefalea** di qualsiasi tipo:

- **non aumenta** in modo statisticamente significativo il rischio di demenza di Alzheimer (RR = 1.47; 95% CI: 0.82-2.63; P = 0.192);
- **aumenta del 24%** il rischio delle altre forme di demenza (RR = 1.24; 95% CI: 1.09-1.41; P = 0.001).

Ulteriori studi sono ora necessari per confermare queste indicazioni.

© 2018 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org