Fatigue: un sintomo rilevante dell'endometriosi

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Ramin-Wright A, Kohl Schwartz AS, Geraedts K, Rauchfuss M, Wölfler MM, Haeberlin F, von Orelli S, Eberhard M, Imthurn B, Imesch P, Fink D, Leeners B.
Fatigue: a symptom in endometriosis
Hum Reprod. 2018 Jun 26. doi: 10.1093/humrep/dey115. [Epub ahead of print]

Studiare la correlazione fra endometriosi e fatigue: è questo l'obiettivo dello studio multicentrico internazionale coordinato da Annika Ramin-Wright, dello University Hospital di Zurigo, Svizzera.
Lo studio è stato condotto in **Svizzera, Austria e Germania** fra il 2010 e il 2016, e ha coinvolto **560 donne affette da endometriosi** confermata a livello chirurgico e istologico, e **560 controlli** coerenti per età e gruppo etnico.
Questi, in sintesi, i risultati:
- la fatigue è significativamente **più frequente** nelle donne con endometriosi (50.7% vs 22.4%, P < 0.001);
- la fatigue nell'endometriosi si associa a **insonnia** (OR: 7.31, CI: 4.62-11.56, P < 0.001), **depressione** (OR: 4.45, CI: 2.76-7.19, P < 0.001), **dolore** (OR: 2.22, CI: 1.52-3.23, P < 0.001) e **stress occupazionale** (OR: 1.45, CI: 1.02-2.07, P = 0.037), mentre è indipendente dall'età, dal momento della prima diagnosi e dallo stadio della malattia.
La fatigue può dunque impattare ulteriormente sulle attività quotidiane e sulla qualità di vita di donne già messe a dura prova da una patologia insidiosa come l'endometriosi. Per tale motivo andrebbe sempre presa in considerazione nella pianificazione delle terapie. In particolare, ridurre l'insonnia, la depressione, il dolore e lo stress occupazionale può contribuire in modo decisivo ad attenuarne gli effetti.