Disturbi della tiroide e depressione post parto: una possibile correlazione

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Bergink V, Pop VJM, Nielsen PR, Agerbo E, Munk-Olsen T, Liu X.
Comorbidity of autoimmune thyroid disorders and psychiatric disorders during the postpartum period: a Danish nationwide register-based cohort study
Psychol Med. 2017 Sep 20: 1-9. doi: 10.1017/S0033291717002732. [Epub ahead of print]

Verificare la sussistenza di una correlazione fra disturbi autoimmuni della tiroide e depressione post parto. E' questo l'obiettivo dello studio coordinato da V. Bergink ed espressione di tre importanti istituzioni scientifiche del Nord Europa: l'Erasmus Medical Centre di Rotterdam, Olanda; l'Università di Tilburg, Olanda; l'Università di Aarhus, Danimarca.

Il post parto è una fase della vita della donna in cui spesso insorgono per la prima volta problemi alla tiroide e disturbi psichiatrici. Lo studio è stato condotto su **312.779 donne** che hanno avuto il loro primo figlio fra il 1997 e il 2010.

Questi, in sintesi, gli interessanti risultati emersi dalla ricerca:

- le donne colpite nel puerperio da disturbi autoimmuni della tiroide hanno **una maggiore probabilità** di avere anche una depressione post parto (incidence rate ratio, IRR = 1.88, 95% CI: 1.25-2.81);
- le donne colpite da depressione post parto hanno **un più elevato rischio** di avere anche un disturbo autoimmune della tiroide (IRR = 2.16, 95% CI: 1.45-3.20);
- l'**indice di comorbilità** a due anni dal parto è pari a 2.26 (95% CI: 1.61-2.90).

Lo studio indica che fra le due patologie sembra effettivamente esistere una correlazione. Ulteriori studi dovranno chiarirne gli aspetti fisiopatologici.

Â© 2018 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org