Abuso infantile e deficit cognitivo: il ruolo di infiammazione e depressione

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Davis MC, Lemery-Chalfant K, Yeung EW, Luecken LJ, Zautra AJ, Irwin MR.
Interleukin-6 and depressive mood symptoms: mediators of the association between childhood abuse and cognitive performance in middle-aged adults
Ann Behav Med. 2018 Mar 19. doi: 10.1093/abm/kay014. [Epub ahead of print]

L'abuso subìto in età infantile costituisce un fattore predisponente al deficit cognitivo in età adulta: valutare se questa correlazione sia mediata da stati infiammatori e depressivi è l'obiettivo dello studio coordinato da M.C. Davis ed espressione delle Università statunitensi dell'Arizona, del Missouri e della California a Los Angeles (UCLA).

La ricerca è stata condotta su **770 adulti** di età compresa fra i 40 e i 65 anni, che sono stati sottoposti a:

- un **questionario** per accertare l'esposizione a un abuso prima dei 18 anni;
- un'**intervista telefonica** per valutare la presenza di sintomi depressivi e il livello delle funzioni cognitive;
- una **visita medica** domiciliare con prelievo di sangue, per verificare i livelli di interleuchina 6 e gli indici di rischio metabolico.

Questi, in sintesi, i risultati:

- l'**abuso infantile** è predittivo di più alti livelli di **interleuchina 6**, più gravi **sintomi depressivi** e più elevati **rischi metabolici** ($p < .05$);
- la relazione fra abuso e deficit cognitivo è mediata dai **livelli di interleuchina 6** ($p = .046$) e dalla **depressione** ($p = .023$), ma non dal rischio metabolico.

Questo studio ha il merito di evidenziare come la prevenzione del declino cognitivo negli adulti abusati da bambini possa passare attraverso **interventi terapeutici** mirati alla cura della depressione e/o dell'infiammazione. Un secondo merito indiretto consiste nella conferma della **subdola correlazione tra infiammazione e depressione**, di cui abbiamo più volte parlato nelle pagine di questo sito.