

## Depressione durante e dopo la gravidanza: ruolo del sovrappeso

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

Kumpulainen SM, Girchenko P, Lahti-Pulkkinen M, Reynolds RM, Tuovinen S, Pesonen AK, Heinonen K, Kajantie E, Villa PM, Hämäläinen E, Laivuori H, Räikkönen K.

**Maternal early pregnancy obesity and depressive symptoms during and after pregnancy**  
Psychol Med. 2018 Jan 17: 1-11. doi: 10.1017/S0033291717003889. [Epub ahead of print]

Valutare se esista una correlazione fra obesità e depressione durante e dopo la gravidanza: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da S.M. Kumpulainen e condotto congiuntamente dall'Università di Helsinki, Finlandia, e dall'Università di Edimburgo, Regno Unito.

La ricerca è stata condotta su **3234 donne** in stato di gravidanza, suddivise in quattro categorie:

- sottopeso (indice di massa corporea [BMI] <18.5);
- normopeso (BMI = 18.5-24.99);
- sovrappeso (BMI = 25-29.99);
- obeso (BMI ≥30).

L'**indice di massa corporea** (BMI, Body Mass Index) è dato dal rapporto fra il peso e il quadrato dell'altezza.

Le partecipanti hanno compilato la **Center for Epidemiological Studies Depression Scale** ogni due settimane durante la gestazione, e mediamente a 2.4 e 28.2 settimane dopo il parto.

Questi, in sintesi, i risultati:

- in confronto alle normopeso, le **donne sovrappeso e obese** riportano più elevati livelli di sintomi depressivi e hanno una più elevata probabilità di sviluppare una depressione clinicamente significativa sia durante (23% e 43%, rispettivamente) che dopo la gestazione (22% e 36%, rispettivamente);
- anche le **donne sottopeso** hanno un maggior rischio di soffrire di depressione grave in gravidanza (68%);
- il sovrappeso e l'obesità sono predittivi di depressione maggiore **anche nelle donne asintomatiche** durante le gestazione;
- l'ipertensione e il diabete non risultano associati a queste correlazioni.

Gli autori concludono il lavoro osservando come **un corretto stile di vita** debba far parte della strategia di prevenzione della depressione in gravidanza e post parto, sia per le donne obese e sovrappeso, sia per le donne sottopeso.

Va peraltro considerato che nei due casi **le cause del disturbo possono essere differenti**. Nelle **donne sottopeso**, un fattore di rischio può essere costituito dalla cattiva alimentazione, dalla mancanza di energia vitale e dalla povertà, mentre nelle **donne sovrappeso e obese** un ruolo chiave può essere giocato dall'infiammazione e dalla neuroinfiammazione originate dal tessuto adiposo e che, a loro volta, predispongono alla depressione.