Abuso sessuale infantile: conseguenze a lungo termine sulla salute psicofisica

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Coles J, Lee A, Taft A, Mazza D, Loxton D.
Childhood sexual abuse and its association with adult physical and mental health: results from a national cohort of young Australian women
J Interpers Violence. 2015 Jul; 30 (11): 1929-44. doi: 10.1177/0886260514555270. Epub 2014 Nov 18.

Accertare la correlazione fra abuso sessuale subìto nell'infanzia e salute psicofisica in età adulta: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Jan Coles, ed espressione della Monash University di Notting Hill, della La Trobe University di Melbourne e della University of Newcastle, Australia.
L'analisi è stata condotta su **7.700 donne** di età compresa fra i 28 e i 33 anni.
Questi, in sintesi, i risultati della ricerca:
- le donne che hanno subito una violenza sessuale durante l'infanzia, hanno una maggiore probabilità di **soffrire di dolori somatici** (adjusted OR 1.37, CI = [1.19, 1.58]), di **avere una salute complessiva più cagionevole** (AOR = 1.33, CI = [1.15, 1.54]) e di **essere depresse** (AOR = 1.44, CI = [1.22, 1.71]);
- le donne che hanno subito una violenza sessuale sia durante l'infanzia sia in età adulta hanno una maggiore probabilità di essere meno sane dal punto di vista **generale** (AOR = 2.35, CI = [1.76, 3.14]) e **mentale** (AOR = 2.69, CI = [1.98, 3.64]), e di soffrire di **depressione** (AOR = 2.84, CI = [2.13, 3.78]) e di **ansia** (AOR = 3.10, CI = [2.12, 4.53]).
L'andamento dei tassi di rischio parla chiaro. Lo studio ha il merito di dimostrare come l'abuso sessuale infantile:
- abbia **un impatto gravissimo** sulla salute fisica e mentale a lungo termine;
- possa **amplificare le conseguenze sulla salute psicofisica** di un ulteriore abuso subito in età adulta.

Â© 2017 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org