Efficacia del dienogest nella terapia dell'endometriosi: uno studio cinese

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Lang J, Yu Q, Zhang S, Li H, Gude K, von Ludwig C, Ren X, Dong L.
Dienogest for treatment of endometriosis in Chinese women: a placebo-controlled, randomized, double-blind phase 3 study
J Womens Health (Larchmt). 2017 Oct 30. doi: 10.1089/jwh.2017.6399. [Epub ahead of print]

Valutare l'efficacia e la sicurezza del dienogest nella terapia dell'endometriosi: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Jinghe Lang, del Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia dello Union Medical College Hospital di Pechino, Cina.

Il dienogest è un progestinico la cui efficacia è stata ampiamente dimostrata nelle **donne europee**. Questo studio – randomizzato, a doppio cieco, contro placebo – è il primo promosso su vasta scala in Estremo Oriente e si propone di verificarne i benefici sulle **donne cinesi**.

La sperimentazione ha coinvolto **23 centri clinici** e **255 donne** di età compresa fra i 18 e i 45 anni, affette da endometriosi diagnosticata per via laparoscopica. Le pazienti accusavano un **dolore pelvico** di intensità pari o superiore a 30 mm su una scala visuale analogica di 100 mm. Al gruppo trattato sono stati somministrati **2 mg di dienogest al giorno per 24 settimane**.

Questi, in sintesi, i risultati emersi dallo studio:

- rispetto al placebo, il gruppo trattato con il dienogest ha ottenuto **una riduzione significativamente più consistente del dolore pelvico associato alla patologia** (-24.54 mm; 95% CI -29.93 / -19.15; p < 0.0001);
- il gruppo trattato con il dienogest ha avuto una più elevata percentuale di **risposte positive** al trattamento e una maggiore riduzione nel **consumo di analgesici**;
- il dienogest è **ben tollerato** e gli effetti indesiderati sono minimi;
- il dienogest **non ha effetti negativi sulla densità ossea**.

I risultati dello studio, dunque, sono assolutamente coerenti con i dati sinora raccolti in Europa.