Endometriosi: allattare al seno riduce il rischio

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Farland LV, Eliassen AH, Tamimi RM, Spiegelman D, Michels KB, Missmer SA.
History of breast feeding and risk of incident endometriosis: prospective cohort study
BMJ. 2017 Aug 29; 358: j3778. doi: 10.1136/bmj.j3778.

Investigare la correlazione fra allattamento, amenorrea post parto e rischio di endometriosi: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Leslie V. Farland ed espressione della Harvard Medical School di Boston, della University of California a Los Angeles e della Michigan State University a Grand Rapids, Stati Uniti.

La ricerca è stata condotta su **72.394 donne aderenti al Nurses' Health Study II**, che avessero avuto una o più gravidanze. Di queste, **3.296 sono risultate affette da endometriosi** accertata per via laparoscopica. Per ciascuna gravidanza, sono state rilevate tre variabili:

- la durata dell'allattamento al seno;
- l'esclusività dell'allattamento al seno;
- la presenza di amenorrea post parto.

Questi, in sintesi, i risultati:

- la durata dell'allattamento al seno **correla in misura statisticamente significativa** con la riduzione del rischio di endometriosi;
- fra le donne che, nella loro vita, hanno allattato per meno di un mese, si sono registrati **453 casi** di endometriosi per 100.000 persone-anno, contro i **184 casi** registrati fra le donne che hanno allattato per almeno 36 mesi;
- **ogni ulteriore trimestre di allattamento** riduce dell'8 per cento il rischio di endometriosi (hazard ratio [HR] 0.92, 95% CI, 0.90-0.94; P<0.001), mentre le riduzione del rischio sale al 14 per cento se l'allattamento è esclusivo (HR 0.86, 0.81-0.90; P<0.001);
- le donne che hanno allattato per almeno 36 mesi nel corso della loro vita riproduttiva hanno un rischio di ammalarsi di endometriosi **ridotto del 40 per cento** rispetto a quelle che non hanno mai allattato (HR 0.60, 0.50-0.72);
- l'effetto protettivo è massimo nelle donne che hanno partorito e allattato **nei 5 anni precedenti** (P=0.04);
- la correlazione fra allattamento e riduzione del rischio di endometriosi è parzialmente influenzata dall'**amenorrea post parto** (dal 34 al 57 per cento, nei casi di allattamento esclusivo al seno);
- l'allattamento può dunque essere ulteriormente studiato come **fattore comportamentale modificabile** nella prevenzione dell'endometriosi.