

## Endometriosi profonda sintomatica: lo stato dell'arte delle terapie vaginali

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

Buggio L, Lazzari C, Monti E, Barbara G, Berlanda N, Vercellini P.

**"Per vaginam" topical use of hormonal drugs in women with symptomatic deep endometriosis: a narrative literature review**

Arch Gynecol Obstet. 2017 Jun 29. doi: 10.1007/s00404-017-4448-z. [Epub ahead of print]

Offrire una panoramica aggiornata delle terapie per via vaginale dell'endometriosi profonda sintomatica: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Laura Buggio e Paolo Vercellini, dell'Unità Operativa Dipartimentale "Ginecologia Chirurgica e Endometriosi" presso l'Università degli Studi di Milano.

La ricerca è stata condotta sugli **articoli in lingua inglese indicizzati da MedLine**, con particolare riferimento ai farmaci ormonali e all'endometriosi profonda e retto-vaginale.

Questi i principali risultati:

- i **principali vantaggi** della via di somministrazione vaginale, rispetto alla modalità orale, sono l'esclusione del primo passaggio epatico, la possibilità di utilizzare dosaggi più bassi e la riduzione degli effetti collaterali;
- nonostante ciò, **la via vaginale è ancora poco studiata e utilizzata**;
- fra gli articoli selezionati, sei sono dedicati all'impiego del **danazolo vaginale** e due all'**anello vaginale contraccettivo**, mentre uno studio pilota ha valutato l'efficacia dell'**anastrozolo vaginale**;
- tutti gli studi presi in considerazione rilevano **un miglioramento dei sintomi pelvici associati alla malattia**, e in particolare della **dismenorrea**;
- alcuni studi, inoltre, registrano **una riduzione significativa** delle dimensioni dei noduli retto-vaginali.

La via di somministrazione vaginale, dunque, si presenta come promettente, e meriterà di essere ulteriormente studiata soprattutto con riferimento all'endometriosi retto-vaginale.