Endometriosi e disturbi sessuali: uno studio brasiliano

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Fairbanks F, Abdo CH, Baracat EC, Podgaec S.
Endometriosis doubles the risk of sexual dysfunction: a cross-sectional study in a large amount of patients
Gynecol Endocrinol. 2017 Jul; 33 (7): 544-547. doi: 10.1080/09513590.2017.1302421. Epub 2017 Mar 28.

Analizzare la correlazione fra endometriosi e disturbi sessuali: è questo l'obiettivo dello studio osservazionale trasversale condotto da F. Fairbanks e collaboratori, del dipartimento di Ostetricia e Ginecologia dell'Università di San Paolo, e del dipartimento di Ginecologia dell'Albert Einstein Hospital di San Paolo, Brasile.

L'indagine è stata condotta su **254 donne affette da endometriosi e 329 controlli**. Le diverse dimensioni della funzione sessuale sono state valutate con il Female Sexual Quotient (FSQ), mentre l'ansia e la depressione sono state misurate con il Beck Inventory. I disturbi così rilevati sono stati infine posti in correlazione con i sintomi e la localizzazione dell'endometriosi.

Questi, in sintesi, i risultati:

- le donne affette da endometriosi accusano **dolore pelvico, dolore alla penetrazione e sintomi in tutte le fasi della risposta sessuale**: desiderio, eccitazione, orgasmo, soddisfazione;
- il **43.3 per cento** delle donne con endometriosi ha disfunzioni sessuali di vario tipo, contro il **17.6 per cento** dei controlli;
- il rischio di avere un disturbo sessuale è quindi **più che doppio** nelle donne colpite dalla patologia.