Psoriasi ed emicrania: correlazioni cliniche

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Capo A, Affaitati G, Giamberardino MA, Amerio P.
Psoriasis and migraine
J Eur Acad Dermatol Venereol. 2017 Jul 14. doi: 10.1111/jdv.14472. [Epub ahead of print]

Verificare la prevalenza dell'emicrania con e senza aura tra le persone affette da psoriasi: è questo l'obiettivo dello studio condotto presso l'Università "Gabriele D'Annunzio" di Chieti da Alessandra Capo e Paolo Amerio, della Clinica Dermatologica, e Maria Adele Giamberardino e Gianna Pia Affaitati, del Centro Cefalee e Clinica Geriatrica.
E' noto che la psoriasi e l'emicrania condividono numerosi meccanismi fisiopatologici su base infiammatoria, e sono caratterizzate da un aumento del rischio sul fronte cardiovascolare. La ricerca approfondisce le correlazioni esistenti in termini di comorbilità.
Lo studio ha coinvolto **68 persone colpite da psoriasi**, alle quali è stato somministrato un questionario in nove punti formulato sulla base dei criteri diagnostici per l'emicrania fissati dalla International Headache Society (IHS). Inoltre, in caso di emicrania con aura, è stato accertato il numero medio mensile di attacchi. I dati raccolti sono stati confrontati con quelli relativi a 235 controlli, ossia persone affette da emicrania con o senza aura, ma non da psoriasi.
Questi, in sintesi, i risultati:
- a **32 persone** colpite da psoriasi è stata fatta una diagnosi clinica di emicrania, **con una nettissima prevalenza di donne** (87.50% contro il 12.5% dei maschi);
- la **prevalenza dell'emicrania con aura** è ampiamente superiore a quella della forma senza aura (62.5% contro 37.5%);
- la prevalenza dell'emicrania con aura **nel gruppo di pazienti affetti/e da psoriasi** è significativamente superiore rispetto ai controlli ($P < 0.0001$);
- il **numero di attacch**i di emicrania con aura è significativamente superiore ($P < 0.0001$) nei/nelle pazienti con psoriasi rispetto ai controlli.

Ricapitolando, tra le persone affette da psoriasi l'emicrania è:
- frequente, soprattutto fra le donne;
- si presenta più spesso nella forma con aura;
- colpisce in un numero di casi maggiore rispetto ai controlli, e con un numero di attacchi mensili superiore.

L'indagine conferma dunque l'esistenza di **una correlazione statisticamente significativa fra psoriasi ed emicrania**, specialmente nella forma con aura, correlazione dovuta presumibilmente a comuni meccanismi patogenetici. Ora saranno necessari ulteriori studi per chiarire **le interrelazioni fra le due patologie nello sviluppo di disturbi cardiovascolari**.