Artrosi dell'anca e del ginocchio: impatto sulla capacità di movimento

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

King LK, Kendzerska T, Waugh EJ, Hawker GA.
The impact of osteoarthritis on difficulty walking: a population-based study
Arthritis Care Res (Hoboken). 2017 May 17. doi: 10.1002/acr.23250. [Epub ahead of print]

Accertare in che misura l'artrosi dell'anca e del ginocchio compromette la capacità di camminare: è questo l'obiettivo dello studio di L.K. King e collaboratori, del Dipartimento di Medicina dell'Universitò di Toronto, Canada.

L'analisi è stata impostata coinvolgendo inizialmente **28.451 persone di età superiore ai 55 anni**, alle quali è stato chiesto di rispondere a un questionario validato su dati demografici, condizioni di salute, problemi articolari e limitazioni funzionali, inclusa la difficoltà di camminare negli ultimi 3 mesi. I risultati così ottenuti sono stati incrociati con i dati dei database sanitari pubblici, e si è così giunti a identificare **una coorte definitiva di 18.490 persone** (età media 68 anni, 60 per cento donne).

L'artrosi dell'anca o del ginocchio è stata definita come una condizione caratterizzata da **gonfiore, dolore e/o rigidità** di durata non inferiore alle sei settimane negli ultimi tre mesi, senza una diagnosi di artrite infiammatoria.

Attraverso l'analisi statistica dei dati, si è giunti a individuare **i fattori che predispongono alla difficoltà di movimento**. Questi, in sintesi, i risultati:

- il **25% dei partecipanti** ha riportato difficoltà a camminare;
- la **difficoltà di movimento** correla in misura significativa e indipendente con l'età avanzata, il sesso femminile, l'indice di massa corporea e numerose patologie;
- l'artrosi dell'anca e del ginocchio è **il fattore predittivo più forte** di difficoltà di movimento, e l'impatto cresce con il numero di articolazioni coinvolte.

Più in particolare, la probabilità che una donna di 60 anni, normopeso, con un reddito di livello medio, abbia difficoltà a camminare è pari a:

- **5-10 per cento** in assenza di patologie maggio;
- **10-20 per cento** in presenza di diabete e malattie cardiovascolari;
- **40 per cento** in presenza di artrosi a due articolazioni di anca e ginocchio;
- **60-70 per cento** in presenza di diabete, malattie cardiovascolari e artrosi a due articolazioni di anca e ginocchio;
- **80 per cento** in presenza di diabete, malattie cardiovascolari e artrosi a tutte le articolazioni di anca e ginocchio.

In altre parole, l'artrosi determina **un rapido peggioramento della capacità di movimento** sia quando sia l'unico disturbo in corso, sia quando si sommi ad altre malattie. Questo appare **tanto più grave** quando si consideri che proprio patologie croniche come il diabete e i disturbi cardiovascolari rchiederebbero, in aggiunta alle terapie farmacologiche, un'attività fisica

regolare: è quindi necessario che in questo tipo di pazienti si presti **la massima attenzione** alla diagnosi precoce e alla terapia dell'artrosi.