# Infiammazione e depressione: il ruolo dei traumi infantili

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Grosse L, Ambrée O, Jörgens S, Jawahar MC, Singhal G, Stacey D, Arolt V, Baune BT.
**Cytokine levels in major depression are related to childhood trauma but not to recent stressors**
Psychoneuroendocrinology. 2016 Nov; 73:24-31. doi: 10.1016/j.psyneuen.2016.07.205. Epub 2016 Jul 15.

Accertare se i traumi infantili o recenti possono influire sulla componente infiammatoria della depressione clinica: è questo l'obiettivo dello studio di Laura Grosse e collaboratori, del dipartimento di Psichiatria dell'Università di Münster, Germania.

E' noto che, in un significativo sottogruppo di pazienti, la depressione è caratterizzata da **un'accresciuta attivazione infiammatoria**: la ricerca intende verificare se i traumi, e in particolare gli abusi subiti nell'infanzia, possano accentuare questa correlazione.

Il lavoro è stato condotto su **214 persone affette da depressione maggiore** e su **189 controlli sani**. A tutti sono stati misurati i livelli sierici del **fattore di necrosi tumorale alfa** (TNF-α ) e dell'**interleuchina 6** (IL-6). Si è inoltra controllata la sussistenza di:

- **traumi infantili**, con il Childhood Trauma Questionnaire (CTQ);
- **eventi avversi** negli ultimi 12 mesi, con il List of Threatening Experiences Questionnaire (LTE-Q);
- **stress** percepito nell'ultimo mese, con la Perceived Stress Scale (PSS).

Questi, in sintesi, i risultati:

- i livelli di citochine proinfiammatorie non risultano correlati agli **eventi avversi e stressanti più recenti**;
- tuttavia, nel sottogruppo di pazienti colpiti da traumi infantili, la gravità degli **abusi sessuali** si associa in modo lineare a più elevati livelli di IL-6 and TNF-α.

Questo risultato ha una duplice valenza:

- offre **una chiave interpretativa** della depressione in età adulta, utile in fase di analisi e terapia;
- conferma l'importanza di una più attenta **prevenzione** degli abusi sessuali in età infantile.