

## Dopo il terremoto: depressione e stress post traumatico in bambini e adolescenti

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

Tang W, Zhao J, Lu Y, Yan T, Wang L, Zhang J, Xu J.

### **Mental health problems among children and adolescents experiencing two major earthquakes in remote mountainous regions: a longitudinal study**

Compr Psychiatry. 2016 Sep 13; 72: 66-73. doi: 10.1016/j.comppsy.2016.09.004. [Epub ahead of print]

Studiare gli effetti dei terremoti sulla salute psicoemotiva dei bambini e degli adolescenti: è questo l'obiettivo dello studio longitudinale condotto da W. Tang e collaboratori, dell'Institute of Emergency Management and Reconstruction in Post-disaster presso la Sichuan University di Chengdu, Cina.

L'analisi è stata condotta su un totale di **435 giovani** sopravvissuti ai terremoti di Wenchuan e Ya'an. Il primo, di magnitudo 8.0, si è verificato nel 2008 e con 69.195 morti è stato uno dei sismi più violenti avvenuti in Cina; il secondo, di magnitudo 7.0, è avvenuto nel 2013.

Tutti i partecipanti sono stati valutati a **12 mesi dal disastro**, con un'intervista strutturata; di essi, 153 sono stati rivalutati a **30 mesi**, con un colloquio telefonico. Questi i risultati:

- la prima valutazione ha evidenziato un'elevata prevalenza di **disturbo da stress post traumatico** (43.9%), **depressione** (20.9%) ed **entrambi** (18.2%); altri disturbi presentano un'incidenza marcatamente inferiore (0.9%);

- alla seconda valutazione una consistente percentuale di giovani soffriva ancora di **disturbo da stress post traumatico** (15.7%) e **depressione** (21.6%);

- i principali **fattori predittivi** dei due disturbi sono l'aver avuto decessi in famiglia a causa del sisma, precedenti esperienze di terremoti, un insoddisfacente rapporto con i genitori e la povertà. Pur tenendo conto del fatto che la modalità telefonica della seconda valutazione è debole dal punto di vista metodologico, lo studio consente di concludere che:

- dopo una catastrofe naturale, il disturbo da stress post traumatico e la depressione possono essere **altamente prevalenti e persistenti** nei bambini e negli adolescenti;

- benché molti giovani recuperino nel tempo un buon equilibrio psicoemotivo, altri mostrano **disturbi cronici dell'umore**, soprattutto se vivono in condizioni economiche precarie o hanno una relazione problematica con i genitori;

- ulteriori studi che consentano di ottenere più accurati tassi di prevalenza e identificare con maggiore completezza i fattori predittivi permetteranno di **migliorare le strategie di recupero e riabilitazione**.