Dolore post-chirurgico cronico dopo parto cesareo: uno studio tedesco

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Weibel S, Neubert K, Jelting Y, Meissner W, Wöckel A, Roewer N, Kranke P.
Incidence and severity of chronic pain after caesarean section: A systematic review with meta-analysis
Eur J Anaesthesiol. 2016 Sep 14. [Epub ahead of print]

Accertare l'incidenza del dolore post-chirurgico cronico da parto cesareo: è questo l'obiettivo dell'analisi condotta da S. Weibel e collaboratori, degli University Hospital di Wuerzburg e Jena, in Germania.

La frequenza dei parti cesarei è considerevolmente aumentata negli ultimi decenni. Lo studio analizza **la prevalenza e la gravità del dolore** in tre fasce temporali:

- da tre a sei mesi;
- da sei a dodici mesi;
- oltre l'anno.

La review sistematica è stata condotta sugli studi osservazionali retrospettivi e prospettici e sui trial randomizzati controllati pubblicati su MedLine fino al maggio 2015.

L'outcome primario era il **dolore post-chirurgico cronico** (chronic postsurgical pain, CPSP). L'outcome secondario erano il dolore persistente nella zona posteriore e nella regione pelvica, e la gravità del dolore correlato in generale alla nascita del piccolo.

Questi, in sintesi, i risultati dello studio:

- da tre a sei mesi, il dolore post-chirurgico cronico ha un'incidenza del **15.4%** (95% CI: 9.9-20.9%) (n = 4475);
- da sei a dodici mesi, l'incidenza è dell'**11.5%** (95% CI: 8.1-15.0%) (n = 3345);
- oltre l'anno, l'incidenza è dell'**11.2%** (95% CI: 7.4-15.0%) (n = 3451).

L'analisi ha inoltre dimostrato che l'andamento dell'incidenza nel tempo è costante dal 2002 a oggi.

A sei mesi, delle donne che lamentano dolore cronico:

- il **9.6%** (95% CI: 0.0 to 21.0%) ha dolore severo;
- il **23.5%** (95% CI: 10.0 to 37.0%) ha dolore moderato;
- il **49.2%** (95% CI: 18.9 to 79.4%) ha dolore leggero.

Questi dati devono far riflettere sulle modalità di scelta del parto cesareo e sulle strategie di riabilitazione post-chirurgica.

Â© 2016 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org