Endometriosi: un set di raccomandazioni cliniche elaborato da medici e pazienti

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Schleedoorn MJ, Nelen WL, Dunselman GA, Vermeulen N; EndoKey Group.
Selection of key recommendations for the management of women with endometriosis by an international panel of patients and professionals
Hum Reprod. 2016 Jun; 31 (6): 1208-18. doi: 10.1093/humrep/dew078. Epub 2016 Apr 24

Mettere a punto una serie di raccomandazioni condivise da medici e pazienti per la cura dell'endometriosi: è questo l'obiettivo del lavoro svolto da Myra Schleedoorn e collaboratori, del Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia del Radboud University Medical Center di Nijmegen, Olanda.

L'iniziativa è partita dalla considerazione che le sole linee guida cliniche non sono sufficienti a garantire cure sempre più efficaci: occorrono **indicatori qualitativi** che tengano conto del punto di vista delle pazienti e consentano di monitorare nel tempo l'**efficacia delle cure** e l'**aderenza effettiva** alle cure stesse. Nello specifico, tali indicatori saranno utilizzati a supporto delle linee guida della European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE) in tutti gli ospedali del nostro continente.

Le raccomandazioni sono state elaborate da **un panel internazionale formato da 11 medici e 10 pazienti**, e riunitosi tre volte fra il settembre e il dicembre 2015. Due gli step del lavoro:

- sono state esaminate analiticamente le **83 raccomandazioni** contenute nelle linee guida ESHRE "'Management of Women with Endometriosis";
- a partire da questo gruppo, attraverso un rigoroso metodo di consenso, sono state selezionate **17 raccomandazioni** per il documento finale.

La selezione copre **tutte le dimensioni della cura dell'endometriosi**: diagnosi differenziale, terapia del dolore, terapia dell'infertilità, prevenzione, menopausa, aspetti oncologici.

Ora il set di raccomandazioni dovrà essere **sperimentato e ulteriormente affinato** nella pratica clinica.