La funzionalità dei muscoli pelvici nelle donne affette da endometriosi profonda

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Dos Bispo AP, Ploger C, Loureiro AF, Sato H, Kolpeman A, Girão MJ, Schor E.
Assessment of pelvic floor muscles in women with deep endometriosis
Arch Gynecol Obstet. 2016 Feb 5. [Epub ahead of print]

Valutare la funzionalità dei muscoli del pavimento pelvico, e la prevalenza di spasmi e trigger point, nelle donne affette da endometriosi profonda: è questo l'obiettivo dello studio condotto da Anapaula Dos Bispo e collaboratori, della Division of Chronic Pelvic Pain and Endometriosis presso l'Università Federale di São Paulo, in Brasile.
Lo studio è stato condotto su **104 donne**:
- **52** (Gruppo 1, età media 36.4 anni) **affette da endometriosi profonda** confermata da risonanza magnetica nucleare;
- **52** (Gruppo 2, età media 30.9 anni) **senza sintomi di endometriosi**.
Di tutte le partecipanti è stata approfondita la storia clinica personale, è stata accertata la presenza di dispareunia e sono state valutate le condizioni del pavimento pelvico.
Dallo studio è emerso che, rispetto al gruppo di controllo, le donne con endometriosi presentano un'incidenza significativamente maggiore di **dispareunia profonda** ($p = 0.010$) e di **spasmi muscolari** (53.9% vs 17.3%, $p < 0.001$). Non sono invece emerse differenze significative in termini di **trigger point** ($p = 0.153$).
Le donne affette da endometriosi profonda hanno dunque un'elevata prevalenza di spasmi muscolari, e ciò può orientare sia la **diagnosi precoce** del disturbo sia la **terapia sintomatica**.