

Terapia dell'endometriosi sintomatica: uno studio comparativo italiano

Vercellini P, Bracco B, Mosconi P, Roberto A, Alberico D, Dhouha D, Somigliana E.

Norethindrone acetate or dienogest for the treatment of symptomatic endometriosis: a before and after study

Fertil Steril. 2015 Dec 8. pii: S0015-0282(15)02092-0. doi: 10.1016/j.fertnstert.2015.11.016. [Epub ahead of print]

Confrontare l'efficacia di due diverse terapie dell'endometriosi sintomatica, il noretisterone (o noretindrone) acetato e il dienogest: è questo l'obiettivo dello studio condotto da Paolo Vercellini e collaboratori, del Dipartimento di "Scienze cliniche e di comunità" presso l'Istituto Mangiagalli dell'Università di Milano.

Lo studio è stato condotto su un totale di **180 donne**, con una forma di indagine definita in inglese "Before and after study":

- prima sono state trattate **90** donne consecutive con il **noretisterone** (2.5 mg al giorno);
- successivamente, a partire del 6 giugno 2013, ne sono state trattate altre **90**, sempre consecutive, con il **dienogest** (2 mg al giorno).

I ricercatori si sono riproposti di misurare il grado di soddisfazione soggettivo dopo 6 mesi di trattamento, nonché l'andamento del dolore, lo stato psicologico, la funzione sessuale e, in generale, la qualità di vita.

Questi, in sintesi, i risultati:

- la percentuale di donne "soddisfatte" e "molto soddisfatte" dopo 6 mesi di trattamento è pari al **71%** nel gruppo trattato con il noretisterone acetato e al **72%** nel gruppo trattato con il dienogest;
- l'utilizzo del dienogest **non risulta associato** a miglioramenti statisticamente significativi del dolore, dello stato psicologico, della funzione sessuale e della qualità di vita;
- tuttavia, il dienogest risulta **ben tollerato** da una percentuale molto maggiore di donne: **80%** contro **58%**;
- inoltre, dopo l'adozione del dienogest, il **rischio assoluto di effetti collaterali** è diminuito del **13.9%** (95% CI, 0.8%-28.6%).

In conclusione, tenuto anche conto della differenza di costo tra i due farmaci, il dienogest risulta essere **una valida alternativa** nelle donne che non tollerano il noretisterone acetato.