Dolore clitorideo: caratteristiche cliniche e impatto sulla vita quotidiana

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Parada M, D'Amours T, Amsel R, Pink L, Gordon A, Binik YM.
Clitorodynia: a descriptive study of clitoral pain
J Sex Med. 2015 Aug; 12 (8): 1772-80. doi: 10.1111/jsm.12934. Epub 2015 Jun 23.

Descrivere le caratteristiche cliniche del dolore clitorideo (noto anche come clitoralgia o clitoridinia), verificarne l'impatto sulla vita quotidiana e sulla funzione sessuale, e stabilire se si tratti o meno di un sintomo univoco: è questo l'obiettivo dello studio condotto dal Dipartimento di Psicologia della McGill University di Montreal, e dal Wasser Pain Management Centre presso il Mt. Sinai Hospital a Toronto, Canada.
La **clitoralgia** è classificata come **un sottotipo di vulvodinia localizzata**, ma la conoscenza del disturbo è ancora molto limitata.
La ricerca ha coinvolto **126 donne** affette da dolore clitorideo, alle quali è stato chiesto di rispondere a un questionario on line mirato a raccogliere e valutare:
- i dati demografici delle pazienti;
- le caratteristiche descrittive del dolore (intensità, durata, qualità, livello di stress correlato);
- l'impatto del dolore sulle attività quotidiane;
- la qualità della funzione sessuale (attraverso il Female Sexual Function Index);
- l'anamnesi medica e ginecologica.

Questi i principali risultati:
- la clitoridinia è caratterizzata da **episodi dolorosi frequenti e intensi**, che possono essere sia provocati sia non provocati;
- il dolore **impatta in modo significativo** sulla vita quotidiana e sulla funzione sessuale;
- il dolore può essere **localizzato** solo sul clitoride, o manifestarsi **insieme ad altre forme di dolore genitale**;
- la **comorbilità** con altre patologie caratterizzate da dolore cronico è frequente;
- l'analisi dei dati suggerisce che esistano **due distinte tipologie di dolore clitorideo**, una localizzata e una generalizzata, ciascuna con caratteristiche proprie e con un diverso impatto sul vissuto soggettivo del dolore stesso.

Questo studio è prezioso perché dimostra come le donne affette da clitoralgia soffrano di **un dolore molto significativo, altamente stressante e spesso a lungo termine**, che interferisce negativamente con tutte le attività della vita. E' quindi importante che il ginecologo ne conosca le caratteristiche cliniche in modo da arrivare a una diagnosi rapida e corretta, e impostare una terapia efficace.