Vestibolodinia provocata e comorbilità dolorose: impatto sulla qualità di vita

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Lester RA, Brotto LA, Sadownik LA.
Provoked vestibulodynia and the health care implications of comorbid pain conditions
J Obstet Gynaecol Can. 2015 Nov; 37 (11): 995-1005

Accertare le specifiche esigenze di cura delle donne affette da vestibolodinia provocata e da altre comorbilità caratterizzate da dolore: è questo l'obiettivo dello studio di R.A. Lester e collaboratori, del Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia della University of British Columbia a Vancouver, Canada.

La **vestibolodinia provocata** (VP), nota in passato come vestibolite vulvare, è caratterizzata da dolore cronico e colpisce una percentuale cospicua di donne. Essa può però associarsi anche ad **altre condizioni dolorose**. Lo scopo specifico dello studio è quindi duplice:

1) identificare **la prevalenza** di altri disturbi caratterizzati da dolore in un campione di donne affette da VP;

2) confrontare le caratteristiche demografiche e cliniche, e **le esigenze di cura**, delle donne colpite da sola VP e di quelle affette anche da altre condizioni caratterizzate da dolore cronico.

La ricerca ha coinvolto **236** donne con sola VP e **55** con VP e altre comorbilità. Le loro caratteristiche sono state studiate tramite l'utilizzo di **quattro questionari**:

- Beck Depression Inventory;
- State-Trait Anxiety Inventory;
- Pain Vigilance and Awareness Questionnaire;
- Female Sexual Distress Scale.

Questi, in sintesi, i risultati. Le donne con VP e altre comorbilità caratterizzate da dolore:

- soffrono di **un dolore significativamente più lungo e intenso**, tale da interferire con le attività della vita quotidiana;
- vedono **un numero maggiore di ginecologi**, e subiscono **un numero maggiore di visite**;
- assumono **una maggiore quantità di farmaci** anticonvulsivanti e antidepressivi;
- ricorrono più frequentemente a **terapie di rilassamento**;
- accusano più spesso **allergie** e ipersensibilità della pelle;
- soffrono maggiormente e in modo più grave di **depressione** e **ansia di tratto**;
- sono **più concentrate sulla presenza del dolore**.

Tutte queste indicazioni suggeriscono come i medici che prendono in cura donne affette da VP e altre comorbilità dolorose debbano essere consapevoli delle loro potenziali e più ampie esigenze di cura e assistenza.

Â© 2015 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org