Dolore da osteoartrite al ginocchio e depressione: un'interessante correlazione

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Han HS, Lee JY, Kang SB, Chang CB.
The relationship between the presence of depressive symptoms and the severity of self-reported knee pain in the middle aged and elderly
Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2015 May 17. [Epub ahead of print]

Accertare se esista un rapporto fra la depressione e il dolore associato all'osteoartrosi del ginocchio: è questo l'obiettivo del gruppo di studio coordinato da H.S. Han, del dipartimento di Chirurgia Ortopedica del National University College of Medicine a Seoul, Corea del Sud.

Il dolore è un sintomo molto comune nell'osteoartrosi del ginocchio, e l'identificazione dei fattori che contribuiscono a determinarlo è importante per definire strategie di cura personalizzate ed efficaci. Gli Autori hanno impostato il loro studio **ipotizzando che la depressione possa inasprire il dolore alle ginocchia** poiché l'incremento di citochine proinfiammatorie e l'alterazione dei livelli di neurotrasmettitori correlati alla depressione stessa sono in grado di influenzare la soglia di percezione del dolore.

Lo studio è stato condotto su **6599 persone di età uguale o superiore ai 50 anni**. L'intensità del dolore da osteoartrosi è stata misurata con una radiografia del ginocchio e attraverso una scala numerica a 10 punti. La depressione è stata valutata chiedendo ai partecipanti se avessero sofferto di disperazione o depressione quotidiana per più di due settimane nel corso dell'ultimo anno. I fattori che in generale influenzano il livello del dolore al ginocchio in età matura o avanzata sono stati identificati attraverso un'accurata analisi del quinto Korean National Health and Nutrition Examination Survey.

Questi, in sintesi, i risultati:

- le **variabili** che maggiormente influenzano il dolore al ginocchio sono il grado dell'osteoartrosi secondo la scala di Kellgren-Lawrence, la depressione, il genere, il livello di cultura, il reddito familiare, l'abitudine al fumo, lo stato coniugale, la residenza, la presenza di altre patologie, l'indice di massa corporea e l'età;
- la presenza di **sintomi depressivi** è risultata essere indipendentemente e significativamente associata a **un maggior rischio di dolore severo al ginocchio** (OR 2.55 [CI 95% 1.77-3.66]): si conferma quindi il ruolo delle citochine proinfiammatorie e in generale della neuroinfiammazione nell'esacerbazione del dolore locale;
- un'adeguata **terapia della depressione** può quindi contribuire a migliorare anche il dolore alle ginocchia provocato dall'osteoartrosi nelle persone di età superiore ai 50 anni.