

## Livelli di glutammina e stanchezza cronica nei malati di cancro: nuove acquisizioni

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

Schlemmer M, Suchner U, Schäpers B, Duerr EM, Alteheld B, Zwingers T, Stehle P, Zimmer HG.  
**Is glutamine deficiency the link between inflammation, malnutrition, and fatigue in cancer patients?**  
Clin Nutr. 2015 Jan 10. pii: S0261-5614(15)00005-9. doi: 10.1016/j.clnu.2014.12.021. [Epub ahead of print]

Valutare la possibile associazione fra livelli plasmatici di glutammina e stanchezza cronica, infiammazione e sottanutrizione nelle persone affette da tumore solido: è questo l'obiettivo di un recentissimo studio coordinato da Marcus Schlemmer, del Dipartimento di Medicina Interna III della Ludwig-Maximilians-University-Großhadern di Monaco, Germania.

La glutammina è un amminoacido coinvolto nei processi digestivi: la sua carenza può determinare esaurimento fisico e mentale.

La ricerca è stata condotta su **100 pazienti**, di cui **34 donne**, di età superiore ai 18 anni, in cura fra il 2009 e il 2011. Il metodo seguito include:

- prelievo del sangue a digiuno, con misurazione dei livelli di aminoacidi e dei marker infiammatori;
- valutazione clinica della fatigue globale, fisica, affettiva e cognitiva;
- valutazione dello stato nutrizionale.

Questi, in sintesi, i risultati:

- lo stato è risultato compromesso nel **19% dei pazienti**;
- la concentrazione plasmatica media di **glutammina** ( $574.0 \pm 189.6 \mu\text{mol/L}$ ) è risultata nella norma, ma tende a diminuire con il decadimento della funzionalità fisica;
- la concentrazione plasmatica di glutammina, inoltre, risulta correlata all'indice di massa corporea, ai livelli di **proteina C-reattiva** e alla **fatigue fisica, affettiva e globale**;
- i **marker infiammatori**, a loro volta, risultano più elevati in presenza di basse performance fisiche.

I dati, concludono gli Autori, sembrano supportare l'ipotesi di partenza, e cioè che nei pazienti affetti da cancro l'infiammazione mantenga una situazione metabolica che porta a sottanutrizione e, in particolare, a una deprivazione di glutammina, che a sua volta risulta associata alla stanchezza cronica. Il **controllo dell'infiammazione** è dunque cruciale per alleviare questa particolare forma di sofferenza associata alla patologia neoplastica.