Gli oppioidi nella cura del dolore cronico: un workshop di consenso statunitense

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Reuben DB, H Alvanzo AA, Ashikaga T, Bogat GA, Callahan CM, Ruffing V, Steffens DC.
National Institutes of Health Pathways to Prevention Workshop: The role of opioids in the treatment of chronic pain
Ann Intern Med. 2015 Jan 13. doi: 10.7326/M14-2775. [Epub ahead of print]

Accertare l'efficacia, la sicurezza e gli effetti collaterali degli oppioidi nella cura del dolore cronico: è questo l'obiettivo del workshop "The role of opioids in the treatment of chronic pain", organizzato negli Stati Uniti dal National Institutes of Health (NIH). L'articolo di David B. Reuben, direttore della Divisione di Geriatria della David Geffen School of Medicine presso l'Università di California a Los Angeles (UCLA), e collaboratori ne offre una sintesi.

Il dolore cronico riguarda circa **100 milioni di cittadini statunitensi**, di cui 25 milioni in misura da moderata a severa, con una significativa limitazione delle attività quotidiane e una netta riduzione della qualità di vita. Il costo del dolore cronico oscilla **fra i 560 e i 630 miliardi di dollari l'anno**, ed è determinato dalle giornate di lavoro perdute e dalle spese sanitarie. In questo contesto, **5-8 milioni di ammalati ricorrono agli oppioidi**, il cui consumo è nettamente aumentato negli ultimi 20 anni (da 76 milioni di prescrizioni nel 1991 a 219 milioni nel 2011): il ricorso a questa categoria di farmaci, però, non segue linee guida chiaramente definite, e si traduce in situazioni di sotto-trattamento così come di iper-trattamento, sino alla franca overdose, con quella che è stata efficacemente definita una "epidemia silenziosa" di stress, disabilità e pericolo per la salute di una larga percentuale di pazienti.

Per dare una risposta aggiornata al problema, e chiare indicazioni cliniche a medici e pazienti, i National Institutes of Health (NIH) hanno organizzato, il 29 e 30 settembre 2014, il **"Pathways to Prevention Workshop: The role of opioids in the treatment of chronic pain"**, focalizzato su **4 domande fondamentali**:

1. Qual è l'efficacia a lungo termine degli oppioidi?
2. Qual è la loro sicurezza e quali sono i loro potenziali effetti collaterali per i pazienti affetti da dolore cronico?
3. Quali sono gli effetti delle diverse terapie basate sugli oppioidi?
4. Qual è l'efficacia delle strategie messe in atto per la riduzione dei rischi legati a queste terapie?

Il workshop è stato sponsorizzato dal NIH Office of Disease Prevention (ODP), dal NIH Pain Consortium, dal National Institute on Drug Abuse e dal National Institute of Neurological Disorders and Stroke. L'agenda dei lavori è stata elaborata da un gruppo di lavoro multidisciplinare, mentre un centro specializzato ha preparato **un report preliminare sulle evidenze scientifiche disponibili**. Durante il giorno e mezzo dei lavori, le evidenze sono state discusse da **20 invited expert**, e tutti i partecipanti hanno avuto la possibilità di esprimere

commenti e osservazioni nei momenti dedicati alla **open discussion**. Sulla base del report preliminare, delle relazioni degli esperti e dei commenti dei partecipanti, un panel indipendente ha infine preparato il **Final Report sui limiti delle conoscenze attuali e le future priorità di ricerca**.