Insufficienza venosa cronica e dolore in menopausa: uno studio spagnolo

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Aguilar-Ferrándiz ME, Castro-Sánchez AM, Matarán-Peñarrocha GA, de Dios Luna J, Moreno-Lorenzo C, Del Pozo E.
Evaluation of pain associated with chronic venous insufficiency in Spanish postmenopausal women
Menopause. 2014 Jun 23. [Epub ahead of print]

Valutare il dolore associato all'insufficienza venosa cronica e i suoi fattori predittivi nelle donne in menopausa: è questo l'obiettivo dello studio di M.E. Aguilar-Ferrándiz e collaboratori, un gruppo di studio espressione dei dipartimenti di Terapia fisica delle Università di Granada e di Almería, Spagna.

La menopausa è generalmente associata a un aumento delle malattie venose e dei disturbi a carico degli arti inferiori. Lo studio è stato condotto su **139 donne in menopausa**, affette da insufficienza venosa cronica, e **40 controlli**. Il dolore è stato valutato con una scala analogica visuale, il McGill Pain Questionnaire e il Pain Matcher, messo a punto in Svezia da un'azienda privata. L'analisi ha tenuto conto anche di numerose variabili demografiche e di diversi fattori di rischio.

Questi i risultati:

- le donne con insufficienza venosa cronica provano **un dolore agli arti inferiori significativamente più intenso** e hanno **una soglia del dolore significativamente più bassa** dei controlli;
- il livello del dolore è significativamente associato al **tempo di riempimento venoso** e alla **gravità dell'osteoartrite**;
- il dolore risulta inoltre associato alla **ridotta attività fisica**.

Queste indicazioni ribadiscono **l'importanza di associare stili di vita sani alla terapia ormonale sostitutiva**. Il movimento fisico quotidiano, in particolare, è indispensabile per potenziare l'azione degli ormoni e mantenere funzionali gli apparati circolatorio e osteoarticolare della donna in menopausa.