

## Fibromialgia e vulvodinia provocata: andamento del dolore

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

Ghizzani A, Di Sabatino V, Suman AL, Biasi G, Santarcangelo EL, Carli G.  
**Pain symptoms in fibromyalgia patients with and without provoked vulvodynia**  
Pain Res Treat. 2014; 2014: 457618. doi: 10.1155/2014/457618. Epub 2014 Jan 29.

Confrontare i sintomi di dolore riferiti da pazienti affette da fibromialgia associata a vulvodinia provocata e da pazienti colpite solo da fibromialgia: è l'obiettivo dello studio condotto da A. Ghizzani, del Dipartimento di Medicina molecolare dell'Università di Siena, e collaboratori.

La ricerca è stata condotta su **39 donne affette da fibromialgia** e **36 donne sane** (controlli). Tutte le pazienti hanno compilato questionari validati sull'intensità del dolore, sulle aree interessate dal dolore e sul funzionamento psicologico. La visita ginecologica ha incluso lo swab test per la diagnosi del dolore vulvare, la verifica del tono del pavimento pelvico (manovra di Kegel) e un'intervista semi-strutturata sui sintomi pelvici e la funzione sessuale.

Questi, in sintesi, i risultati:

- le donne affette da fibromialgia e vulvodinia provocata presentano **un più elevato numero di sintomi associati** delle donne colpite dalla sola fibromialgia;
- la **sensibilità vulvare** è significativamente più elevata nelle donne con fibromialgia e vulvodinia provocata rispetto alle donne con sola fibromialgia, e in entrambi questi gruppi rispetto ai controlli;
- il 50% circa delle donne con fibromialgia e vulvodinia provocata è **positivo alla manovra di Kegel**, e presenta più elevati punteggi di intensità del dolore, ansia e depressione rispetto alle donne negative al test di Kegel.

Lo studio, concludono gli Autori, rivela che:

- l'accresciuta sensibilità al dolore vulvare si può verificare nelle donne affette da fibromialgia **anche indipendentemente dalla presenza di dolore coitale**;
- il dolore coitale si sviluppa nelle pazienti con fibromialgia più severa **per l'effetto combinato di meccanismi di sensibilizzazione centrale e periferica**.