Fibromialgia e vulvodinia provocata: andamento del dolore

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Ghizzani A, Di Sabatino V, Suman AL, Biasi G, Santarcangelo EL, Carli G.
Pain symptoms in fibromyalgia patients with and without provoked vulvodynia
Pain Res Treat. 2014; 2014: 457618. doi: 10.1155/2014/457618. Epub 2014 Jan 29.

Confrontare i sintomi di dolore riferiti da pazienti affette da fibromialgia associata a vulvodinia provocata e da pazienti colpite solo da fibromialgia: è l'obiettivo dello studio condotto da A. Ghizzani, del Dipartimento di Medicina molecolare dell'Università di Siena, e collaboratori.
La ricerca è stata condotta su **39 donne affette da fibromialgia** e **36 donne sane** (controlli). Tutte le pazienti hanno compilato questionari validati sull'intensità del dolore, sulle aree interessate dal dolore e sul funzionamento psicologico. La visita ginecologica ha incluso lo swab test per la diagnosi del dolore vulvare, la verifica del tono del pavimento pelvico (manovra di Kegel) e un'intervista semi-strutturata sui sintomi pelvici e la funzione sessuale.
Questi, in sintesi, i risultati:
- le donne affette da fibromialgia e vulvodinia provocata presentano **un più elevato numero di sintomi associati** delle donne colpite dalla sola fibromialgia;
- la **sensibilità vulvare** è significativamente più elevata nelle donne con fibromialgia e vulvodinia provocata rispetto alle donne con sola fibromialgia, e in entrambi questi gruppi rispetto ai controlli;
- il 50% circa delle donne con fibromialgia e vulvodinia provocata è **positivo alla manovra di Kegel**, e presenta più elevati punteggi di intensità del dolore, ansia e depressione rispetto alle donne negative al test di Kegel.
Lo studio, concludono gli Autori, rivela che:
- l'accresciuta sensibilità al dolore vulvare si può verificare nelle donne affette da fibromialgia **anche indipendentemente dalla presenza di dolore coitale**;
- il dolore coitale si sviluppa nelle pazienti con fibromialgia più severa **per l'effetto combinato di meccanismi di sensibilizzazione centrale e periferica**.

© 2014 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org