Premenstrual spotting of two or more days is strongly associated with histologically confirmed endometriosis in women with infertility

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Heitmann RJ, Langan KL, Huang RR, Chow GE, Burney RO.
Premenstrual spotting of two or more days is strongly associated with histologically confirmed endometriosis in women with infertility
Am J Obstet Gynecol. 2014 May 2. pii: S0002-9378(14)00437-2. doi: 10.1016/j.ajog.2014.04.041. [Epub ahead of print]

Verificare **la prevalenza dell'endometriosi fra la donne subfertili e con spotting premestruale** e determinare **il valore predittivo di questo sintomo nella diagnosi di endometriosi**: è l'obiettivo della ricerca condotta da R.J. Heitmann e collaboratori, dei dipartimenti di Ostetricia-Ginecologia e Ricerca Clinica del Madigan Healthcare System di Tacoma, nello stato di Washington (USA).

Lo studio ha coinvolto **80 donne** rivoltesi alla Divisione di Endocrinologia della Riproduzione per una valutazione della fertilità tramite laparoscopia, con o senza dolore pelvico. Il dato da misurare era la presenza o l'assenza di un'endometriosi istologicamente confermata in donne con o senza spotting premestruale.

Questi i principali risultati:

- **l'endometriosi è significativamente più prevalente** nelle donne subfertili che riportano uno spotting premestruale di due o più giorni, rispetto alle donne senza questo sintomo: 89% (34/38) contro 26% (11/42), $P < 0.0001$;
- **la presenza di spotting premestruale** per due o più giorni è significativamente associata alla sussistenza di un'**endometriosi** istologicamente confermata, con un OR pari a **16** (95% CI, 3.9-65.4, $P < 0.01$), a uno **stadio più avanzato** della patologia e alla presenza di **lesioni vescicolari rosse peritoneali**, con un OR pari a **52.6** (95% CI, 8.6-323.1, $P < 0.001$);
- lo spotting premestruale, infine, risulta essere **un fattore predittivo efficace**, e migliore della dismenorrea e della dispareunia, di diagnosi di endometriosi alla laparoscopia.