Salmonella gastroenteritis during childhood is a risk factor for irritable bowel syndrome in adulthood

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Cremon C, Stanghellini V, Pallotti F, Fogacci E, Bellacosa L, Morselli-Labate AM, Paccapelo A, Di Nardo G, Cogliandro RF, De Giorgio R, Corinaldesi R, Barbara G.
Salmonella gastroenteritis during childhood is a risk factor for irritable bowel syndrome in adulthood
Gastroenterology. 2014 Mar 20. pii: S0016-5085(14)00362-X. doi: 10.1053/j.gastro.2014.03.013. [Epub ahead of print]

Accertare se una **gastroenterite acuta** patita nell'infanzia aumenti il rischio di **sindrome dell'intestino irritabile** (Irritable Bowel Syndrome, IBS) e **dispepsia funzionale** (Functional Dyspepsia, FD) in età adulta: è l'obiettivo dello studio del professor Vincenzo Stanghellini e collaboratori, del Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche dell'Università di Bologna.

Noi oggi sappiamo che le gastroenteriti acute infettive insorgenti in età adulta predispongono effettivamente a queste due patologie. D'altra parte, è ben noto che **i bambini sono particolarmente vulnerabili alla gastroenterite** a causa dello sviluppo ancora immaturo della barriera intestinale, del sistema nervoso enterico e della risposta immunitaria agli agenti patogeni.

Nel 1994, nell'area di Bologna, i ricercatori seguirono **un'epidemia di gastroenterite da Salmonella alimentare** che colpì **1811 persone**, nella maggior parte bambini. Furono raccolti tutti i rilevanti dati clinici e venne lanciato uno studio prospettico controllato.

Gli effetti a lungo termine sono stati studiati con un questionario postale inviato a **757 persone 16 anni dopo l'epidemia**, quando tutti i bambini coinvolti erano ormai adulti. E' stato scelto a caso un gruppo di **250 adulti esposti alla salmonella da bambini**, tutti i **127 individui esposti da adulti**, e un **gruppo di controllo** di persone non esposte all'infezione, corrispondenti ai precedenti per numero, età, sesso e area di residenza.

Questi i risultati:

- di 198 partecipanti esposti all'infezione, **64 riportano FD** (32.3%), contro 51 di 188 controlli (27.1%; P=.268);
- di 204 partecipanti esposti all'infezione, **75 riportano IBS** (36.8%), contro 44 di 189 controlli (23.3%; P=.004);
- l'odds ratio (OR) per l'IBS fra le persone esposte alla salmonella è **1.92** (95% CI: 1.23-2.98);
- **la prevalenza dell'IBS è più elevata negli individui esposti alla salmonella da bambini che nei controlli** (35.3% vs 20.5%; P=.008), ma non negli individui esposti da adulti, sempre rispetto ai controlli;
- ulteriori elaborazioni statistiche indicano che l'IBS post-infettiva è **indipendentemente associata ad ansia e FD**.