The "evil twin syndrome" in chronic pelvic pain: a systematic review of prevalence studies of bladder pain syndrome and endometriosis

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Tirlapur SA, Kuhrt K, Chaliha C, Ball E, Meads C, Khan KS.
The "evil twin syndrome" in chronic pelvic pain: a systematic review of prevalence studies of bladder pain syndrome and endometriosis
Int J Surg. 2013 Feb 15. pii: S1743-9191(13)00034-4. doi: 10.1016/j.ijsu.2013.02.003. [Epub ahead of print]

Il dolore pelvico cronico (chronic pelvic pain, CPP) è molto spesso associato alla **sindrome della vescica dolorosa (**bladder pain syndrome, BPS) o alla coesistenza di BPS ed **endometriosi**, un quadro clinico noto come **"evil twins syndrome"**. Il lavoro di S. A. Tirlapur e collaboratori, della Women's Health Research Unit dell'Università di Londra, mira a stimare la prevalenza delle tre condizioni in associazione al CPP: sola PBS, sola endometriosi, BPS ed endometriosi.
La review è stata svolta consultando, fino al marzo 2012 e senza restrizioni di lingua, le seguenti **banche dati**:
- The Cochrane Library, Database of Abstracts of Reviews of Effects - DARE (1997-2012);
- EMBASE (1980-2012);
- Medline (1950-2012);
- PSYCHINFO (1806-2012);
- Web of knowledge (1900-2012);
- LILACS, database della letteratura scientifica in America Latina e Caraibi (1982-2012);
- System for Information on Grey Literature in Europe - SIGLE (1990-2012).

Inoltre sono stati consultati manualmente gli archivi delle bibliografie e degli atti della International Continence Society.
Questi **i criteri** seguiti nella ricerca:
- sono stati selezionati gli studi osservazionali compiuti su donne con CPP, non in stato di gravidanza e non affette da cancro, e i cui sintomi fossero stati investigati con laparoscopia e cistoscopia;
- la selezione degli studi, l'estrazione dei dati e la verifica di qualità sono state condotte dai due Autori indipendentemente;
- i dati sono stati rielaborati statisticamente per determinare prevalenze e intervalli di confidenza (CI).

Sono stati presi in considerazione **nove studi per un totale di 1016 patienti affette da CPP**.
La prevalenza media risulta essere:
- del 61% per **la BPS** (intervallo 11-97%, CI 58-64%, I(2)=98%);
- del 70% per **l'endometriosi** (intervallo 28-93%, CI 67-73%, I(2)=93%);
- del 48% per **la BPS in comorbilità con l'endometriosi** (intervallo 16-78%, CI 44-51%,

I(2)=96%).

Da un lato, questi dati esprimono **la forte correlazione esistente fra le due patologie prese singolarmente e il dolore pelvico cronico**, condizione con solidissime basi biologiche che merita una diagnosi clinica adeguata e terapie mirate. Dall'altro, l'elevata incidenza della comorbilità conferma **l'esistenza di una fisiopatologia almeno in parte comune fra le due condizioni**, probabilmente basata su meccanismi infiammatori, che richiederà ulteriori studi per mettere a punto più efficaci cure interspecialistiche.