The role of the innate immune system in psychiatric disorders

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Jones KA, Thomsen C.
The role of the innate immune system in psychiatric disorders
Mol Cell Neurosci. 2012 Oct 12. pii: S1044-7431(12)00184-4. doi: 10.1016/j.mcn.2012.10.002. [Epub ahead of print]

Analizzare le più recenti e autorevoli evidenze biochimiche e cliniche sul ruolo del sistema immunitario innato nella genesi dei disturbi psichiatrici: è questo l'obiettivo della review di K.A. Jones e C. Thomsen del Lundbeck Research USA, Neuroinflammation Drug Biology Unit, a Paramus (New Jersey).

Oggi esiste una consistente evidenza clinica dell'associazione tra funzioni immunitarie e disturbi dell'umore. E numerose ipotesi sono state recentemente formulate per spiegare in qual modo le componenti del **sistema immunitario innato** possano influenzare le funzioni cerebrali a livello cellulare e sistemico, predisponendo all'insorgenza di patologie come la depressione, il disturbo post traumatico da stress e il disturbo bipolare.

Le citochine proinfiammatorie (IL-1β, IL-6 e TNFα), protagoniste della risposta immunitaria periferica agli agenti patogeni, svolgono un'azione specifica anche sui neuroni e sui circuiti del sistema nervoso centrale.

Gli autori chiariscono gli effetti di queste molecole sulla neurotrasmissione, sulla memoria e sulle funzioni dei glucocorticoidi, così come sui comportamenti correlati ai disturbi psichiatrici, caratterizzati da paura ed evitamento sociale.

Infine, gli autori illustrano i futuri trend di studio rilevanti per lo sviluppo di nuovi approcci terapeutici dei disturbi psichiatrici.

Questo lavoro aggiunge un altro contributo prezioso alla **rilettura dei disturbi dell'umore**: non più visti come "nuvole nere" di fattori psicologici negativi che si addensano sopra la testa delle persone, ma come **espressione di modifiche biologiche sostanziali sia nel sistema nervoso centrale, sia nell'intero organismo**. Che possono essere scatenate da **fattori psicologici, relazionali e ambientali**, certamente, ma che **si traducono in disturbo psichiatrico in quanto determinano precise modificazioni biologiche**.

In linea con altre ricerche recenti, gli Autori indicano infatti come **un aumento delle citochine pro-infiammatorie** sia una caratteristiche critica e sempre più documentata nella genesi della depressione. La parole chiave, qui, è: "componenti del sistema immunitario innato". Alterazioni delle modalità di risposta di questo sistema a stimoli interni (endogeni) ed esterni (esogeni) potrebbero contribuire a spiegare **alcune componenti ereditarie della depressione e dei disturbi d'ansia** e aprire **nuovi orizzonti di studio e di ricerca clinica applicata**.

Â© 2013 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org