

## Relationship between intestinal mucosal inflammation and mental disorders in patients with irritable bowel syndrome

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

Hao JX, Han M, Duan LP, Han YJ, Ge Y, Huang YQ.

### **Relationship between intestinal mucosal inflammation and mental disorders in patients with irritable bowel syndrome**

Zhonghua Yi Xue Za Zhi. 2012 Aug 28; 92 (32): 2247-51

Analizzare le relazioni tra disturbi psichici e sindrome dell'intestino irritabile (Irritabile Bowel Syndrome, IBS) attraverso la comparazione dei marker infiammatori presenti nella mucosa intestinale dei pazienti con e senza disturbi psichici: è l'obiettivo dello studio di J. X. Hao e collaboratori, del dipartimento di Gastroenterologia del Terzo Ospedale dell'Università di Pechino (Cina).

Questo **il metodo** seguito dai ricercatori:

- sono state reclutate 43 persone affette da IBS soddisfacenti i criteri "Roma III" per la verifica della funzionalità intestinale, e 15 volontari di controllo, privi di sintomi gastrointestinali;
- ai partecipanti è stata somministrata la Composite International Diagnostic Interview (CIDI) per l'accertamento della presenza di disturbi psichici;
- sono state inoltre effettuate una colonscopia e una biopsia della mucosa del colon e dell'ileo distale.

**A livello immunoistologico**, la biopsia ha consentito di accertare la presenza di linfociti CD3, mastociti, cellule 5-HT positive e cellule positive all'indoleamina 2,3-diossigenasi (IDO) nelle mucose di 13 volontari, 24 pazienti affetti da IBS senza disturbi psichici e 19 pazienti affetti da IBS con disturbi psichici.

Questi, in sintesi, **i risultati**:

1. l'incidenza di disturbi psichici nei pazienti affetti da IBS è significativamente più elevata che nei volontari (19/43 vs 2/15,  $P = 0.012$ ): in particolare, 9 pazienti presentavano disturbi di ansia e 8 disturbi dell'umore;
2. risultanze simili sono emerse per le cellule 5-HT positive;
3. nell'ileo distale, il numero di linfociti CD3 nei pazienti affetti da IBS con disturbi psichici non presenta variazioni statisticamente significative;
4. il numero di cellule IDO positive nell'ileo distale nei pazienti affetti da IBS con disturbi d'ansia è significativamente più elevato che nei pazienti con IBS senza disturbi psichici;
5. il numero di mastociti nell'ileo distale nei pazienti affetti da IBS con disturbi dell'umore è significativamente più elevato che nei pazienti con IBS senza disturbi psichici.

Gli autori concludono osservando come **i disturbi psichici riscontrati nelle persone affette da sindrome dell'intestino irritabile possano essere associati all'infiammazione della mucosa intestinale**. L'attivazione della IDO, in particolare, può provocare la comorbidità dell'IBS con i **disturbi d'ansia**, mentre l'attivazione dei mastociti determina probabilmente la

comorbidità dell'IBS con **disturbi dell'umore**.

Lo studio è rilevante per tre motivi:

- a) **conferma lavori precedenti** che hanno dimostrato un aumento significativo di mastociti, di mastociti degranulati e di mastociti vicini alle fibre del dolore nelle persone affette da sindrome del colon irritabile;
- b) **aggiunge un ulteriore tassello** dimostrando che i disturbi psichici associati alla IBS possono essere associati/correlati all'infiammazione della mucosa intestinale;
- c) **individua una possibile correlazione** tra l'attivazione della IDO e i disturbi d'ansia, e tra l'iperattivazione dei mastociti e i disturbi dell'umore.