Psychoneuroimmunological relationships in women with fibromyalgia

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Menzies V, Lyon DE, Elswick RK Jr, Montpetit AJ, McCain NL.
Psychoneuroimmunological relationships in women with fibromyalgia
Biol Res Nurs. 2011 Dec 15. [Epub ahead of print]

L'obiettivo dello studio pilota condotto da V. Menzies e collaboratori, della Virginia Commonwealth University (USA), è di indagare la correlazione fra stress percepito, dolore, stanchezza cronica, depressione, ansia e marker biologici, da un lato, e stato funzionale, dall'altro, nelle donne affette da fibromialgia, attraverso l'impiego di **un modello di lavoro psiconeuroimmunitario**.

Gli autori hanno chiesto a 50 donne con fibromialgia di compilare i seguenti **questionari**:

- scala per la valutazione dello stress percepito (Perceived Stress Scale, PSS);
- questionario breve per la valutazione del dolore (Brief Pain Inventory, BPI);
- questionario breve per la valutazione della stanchezza cronica (Brief Fatigue Inventory, BFI);
- scala per la valutazione della depressione (Center for Epidemiological Studies-Depression Scale, CESD);
- questionario sull'ansia di stato e di tratto (State-Trait Anxiety Inventory, STAI);
- questionario sull'impatto funzionale della fibromialgia (Functional Impact Questionnaire, FIQ).

Sono inoltre stati analizzati i livelli plasmatici di 17 citochine e i livelli della proteina C-reattiva (CRP).

Questi, in sintesi, **i risultati**:

- i livelli di CRP sono risultati elevati in tutte le donne partecipanti allo studio (secondo le linee guida, si è in presenza di una forte infiammazione se il valore è superiore ai 3 mg/L);
- lo stress percepito presenta una correlazione positiva con il dolore, la stanchezza cronica, la depressione, l'ansia e lo stato funzionale, e una correlazione negativa con i livelli di proteina 1 ad azione chemiotattica di derivazione monocitaria (r = -.30) e di interleuchina-1 beta (r = -.29);
- l'intensità del dolore è correlata con i livelli di proteina 1 beta infiammatoria di derivazione dai macrofagi (r = .29);
- il dolore correla negativamente con l'interleuchina-1 beta (r = -.30);
- la stanchezza cronica correla negativamente con l'interleuchina-1 beta (r = -.32), l'interleuchina-10 (r = -.31) e il fattore stimolante le colonie granulocitario (r = -.31);
- i sintomi depressivi, infine, presentano una correlazione positiva con i livelli di CRP (r = .31).

I risultati dello studio sono simili a quelli di precedenti lavori, indicanti come il livello delle citochine nelle persone con fibromialgia non mostrino un pattern coerente. Gli elevati livelli di proteina C-reattiva suggeriscono comunque la presenza di **un'infiammazione sistemica** nelle donne studiate. E forniscono ulteriore evidenza della necessità di fare ricerche per **interventi efficaci di tipo bio-comportamentale**, che siano in grado di ridurre nel tempo sia i **sintomi**

dolorosi, sia i **relativi marker biologici infiammatori** associati.