Depression in patients with rheumatoid arthritis: description, causes and mechanisms

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

E' attiva da oggi la nuova rubrica "Flash dalla ricerca medica internazionale": selezione di articoli tratti dalla letteratura scientifica più autorevole e aggiornata, con link agli abstract e ai full text disponibili sulle più importanti banche dati.

Margaretten M, Julian L, Katz P, Yelin E.
Depression in patients with rheumatoid arthritis: description, causes and mechanisms
Int J Clin Rheumatol. 2011; 6 (6): 617-623

L'articolo di Margaretten e collaboratori, pubblicato sull'International Journal of Clinical Rheumathology, studia le evidenze e le ragioni della **comorbilità fra depressione e artrite reumatoide**.

La depressione si accompagna all'artrite reumatoide nel 13-42% dei casi, a seconda degli studi. Il principale comune denominatore fra le due patologie sembra essere **l'infiammazione**. L'artrite reumatoide è infatti una patologia di natura infiammatoria, e la sua gravità è funzione dei **livelli di citochine** presenti nell'organismo. Ma crescenti evidenze indicano come anche la depressione sia **una patologia sistemica**, caratterizzata da **elevati indici infiammatori** che vanno ad aggravare l'azione negativa esercitata, sul tono dell'umore, dal dolore e dalla disabilità connessa all'artrite.

L'articolo esamina anche **i fattori socio-economici** predittivi di depressione nelle pazienti con artrite reumatoide: oltre al genere femminile, i più significativi sono la giovane età, l'etnia, l'insufficiente capacità di fronteggiare la malattia (coping strategies) e lo scarso supporto sociale.

Â© 2012 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org