"Vulvar pain: from childhood to old age" – Il nuovo libro di Alessandra Graziottin e Filippo Murina esce oggi nelle librerie internazionali

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano
Dr. Filippo Murina
Responsabile Servizio di Patologia Vulvare
Ospedale V. Buzzi-ICP-UniversitÃ di Milano

Oggi, 19 dicembre 2016, esce nelle librerie internazionali **"Vulvar pain: from childhood to old age"**, scritto da Alessandra Graziottin e Filippo Murina, Springer Editore.

La vulva, l'organo che costituisce i genitali esterni femminili, **è uno dei più trascurati in ambito medico**. I sintomi che la riguardano sono poco riferiti al medico, perché «troppo intimi per parlarne». Quando succede, sono riferiti tardivamente, perché sono diventati davvero invalidanti.

In più, i medici diagnosticano poco i sintomi vulvari e li trattano ancor meno. Negli ultimi vent'anni è aumentata tuttavia **la consapevolezza di un disturbo "misterioso"**, che colpisce i genitali esterni femminili, a livello dell'entrata vaginale: un disturbo chiamato "vestibolite vulvare" e ora "vestibolodinia provocata". La causa è **un dolore neuropatico**, ossia diventato malattia in sé.

Sfortunatamente, oggi qualunque dolore vulvare è chiamato "vulvodinia": fortunatamente non è così. Non è solo questione di "nomi" o di mode. Il dolore vulvare può essere acuto, cronico e neuropatico. Se diagnosticato e curato in fase acuta e perfino cronica, non diventa mai neuropatico. Ecco perché è così importante **aumentare la consapevolezza dei medici** sulle diverse forme di dolore vulvare dall'infanzia in poi: per curarle presto e bene, prevenendone la progressione fino all'invalidante vestibolodinia/vulvodinia.

Il problema è importante e urgente. Il dolore vulvare è raro? No! Interessa **il 12-15% delle donne**, un numero enorme, con importanti comorbilità: cistiti ricorrenti, specialmente dopo il rapporto, sindrome dell'intestino irritabile, endometriosi, cefalea, sindrome fibromialgica. E' **un problema frequente** che ogni ginecologo, ogni medico di famiglia vede quotidianamente. Ecco perché questo libro è necessario.

In breve, abbiamo un sogno: **aumentare la competenza dei medici nel diagnosticare il dolore vulvare e le sue comorbilità**. Tanto prima, tanto meglio. Le donne, e le loro famiglie,

ne saranno molto grate.

Perché **una donna più sana e più felice è un regalo**: a lei stessa, alla sua famiglia, alla nostra società.

Alessandra Graziottin e Filippo Murina

