

Vaginismo: che cos'è, come si cura

Intervista alla Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Il vaginismo è un disturbo sessuale caratterizzato da paura e angoscia della penetrazione, associate a fobia variabile del rapporto e a una contrazione muscolare riflessa, e quindi involontaria, dei muscoli che circondano la vagina. Nei casi meno gravi il rapporto sessuale è doloroso ma ancora possibile, mentre in quelli più severi la penetrazione diviene impossibile.

In questa intervista approfondiamo:

- i sintomi che caratterizzano il vaginismo e, di conseguenza, i differenti livelli di gravità del disturbo e della prognosi;
- le cause che lo determinano, sul fronte biologico e psicosessuale;
- la terapia più efficace, che integra la dimensione farmacologica (per ridurre la fobia) con quella comportamentale (per rilassare e imparare a controllare la muscolatura);
- le eventuali disfunzioni sessuali del partner (ejaculazione precoce, deficit erettivo, disturbo del desiderio), da trattare in parallelo.

Vedremo infine come il vaginismo sia oggi una patologia perfettamente guaribile, e come la coppia possa recuperare in breve tempo un'eccellente intimità, spesso coronata da una gravidanza serena e conclusa in modo naturale anche grazie al perfetto controllo emotivo e muscolare acquisito dalla donna durante la terapia.