

## Dolore genitale e sessuale dopo il parto: il ruolo del timolo nell'igiene intima

Alessandra Graziottin, Angela Cuccarollo, Marianna Donini

**Dolore genitale e sessuale dopo il parto: il ruolo del timolo nell'igiene intima**

Colao A. Graziottin A. Stanghellini V. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023, p. 174-189

### **Alessandra Graziottin**

Professore ac, Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia, Università di Verona

Direttore, Centro di Ginecologia, H. San Raffaele Resnati, Milano

Presidente, Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus

### **Angela Cuccarollo**

Medico in Formazione Specialistica, Scuola di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia, Università di Verona;

Dirigente Medico, U.O.C. Ginecologia e Ostetricia, Ospedale Alto Vicentino, Sant'Orso

### **Marianna Donini**

Medico in Formazione Specialistica, Scuola di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia, Università di Verona

Il dolore dopo il parto resta un sintomo ancora trascurato nella pratica clinica ostetrico-ginecologica. L'omissione diagnostica nei confronti di questa complessa forma di dolore colpisce tutta la vita della donna, e contribuisce alla perdita del desiderio sessuale sino all'evitamento dell'intimità, con pesanti ripercussioni sulla donna e sulla coppia. Merita quindi di essere tempestivamente diagnosticato e trattato con una strategia multimodale, per affrontare in modo risolutivo sia i fattori eziologici biologici (locoregionali e sistemicci), sia i fattori psico-emotivi che possono causarlo.

L'attenzione a un'accurata igiene vulvare e perineale, con principi attivi come il timolo e la calendula, di documentata efficacia e rispettosi del microbiota locoregionale, dovrebbe fare parte integrante della buona pratica ostetrica e ginecologica.

L'obiettivo clinico è restituire alla donna una piena salute dopo il parto, affinché possa assaporare il piacere di una maternità felice, con una maggiore serenità anche per il bambino, grazie a un ritrovato benessere fisico genitale e a una migliore intimità emotiva e sessuale di coppia.