

## **Herpes recidivante, HPV vulvovaginale e disbiosi: quale legame**

Francesco De Seta

**Herpes recidivante, HPV vulvovaginale e disbiosi: quale legame**

Colao A. Graziottin A. Stanghellini V. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023, p. 92-95

### **Francesco De Seta**

*Dirigente Medico, IRCCS Materno-Infantile Burlo Garofolo, Trieste  
Università degli Studi di Trieste*

Il collegamento fra herpes vaginale recidivante, papillomavirus (HPV) e microbioma vaginale può essere complesso. Uno squilibrio nel microbioma vaginale, noto come disbiosi vaginale, può influenzare la suscettibilità alle infezioni da herpes e HPV.

Uno studio ha suggerito che una flora batterica vaginale alterata potrebbe aumentare il rischio di infezione da HPV e influire sulla progressione delle lesioni precancerose. Tuttavia, la ricerca è ancora in corso per comprendere meglio questa interazione. E' importante sottolineare che ogni individuo può rispondere in modo diverso a queste condizioni e che possono essere entrati in gioco molti altri fattori.

La prevenzione e la gestione dell'herpes vaginale recidivante e delle infezioni da HPV richiedono una serie di approcci, fra cui l'adozione di pratiche sessuali sicure, l'uso dei vaccini anti HPV, la promozione di un sistema immunitario sano e il mantenimento di un equilibrio del microbioma vaginale attraverso un'alimentazione equilibrata.