Il dolore osteomuscolare: diagnosi e strategie terapeutiche

Andrea Giusti, Giuseppina Tramontano, Veronica Tomatis, Maddalena Larosa, Giulia Botticella, Dario Camellino, Gerolamo Bianchi

Il dolore osteomuscolare: diagnosi e strategie terapeutiche
Colao A. Graziottin A. Uccella S. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Dolore, infiammazione e comorbilitÃ in ginecologia e ostetricia", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 23 novembre 2022, p. 120-125

- Andrea Giusti, Giuseppina Tramontano
SSD Malattie Metaboliche Ossee e Prevenzione delle Fratture nell'Anziano, Dipartimento delle Specialità Mediche, ASL3, Genova
- Veronica Tomatis, Maddalena Larosa, Giulia Botticella, Dario Camellino, Gerolamo Bianchi
SC Reumatologia, Dipartimento delle Specialità Mediche, ASL3, Genova

Il dolore è un'esperienza molto comune nella popolazione generale, con una prevalenza e un'incidenza che aumentano progressivamente con l'età. In questo contesto, circa il 20% della popolazione adulta femminile soffre di dolore osteomuscolare di intensità da moderata a severa, e in un quinto dei casi la paziente sviluppa anche sintomi di depressione legati alla persistenza del dolore stesso.

Uno studio condotto in Gran Bretagna nel 2010 ha stimato la prevalenza di dolore osteomuscolare nelle donne in funzione dell'età, dimostrando come, a partire dai 45 anni, la prevalenza del dolore incrementi in modo esponenziale, passando da circa 1.900 casi per 10.000 donne/anno a circa 3.400 casi per 10.000 donne/anno a 75 anni.

L'inquadramento e il trattamento del dolore cronico osteomuscolare nella donna in menopausa è estremamente complesso, e necessita di interventi diagnostici, terapeutici e riabilitativi che richiedono un team multidisciplinare specializzato e un servizio dedicato (Pain Clinic).

© 2023 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org