

## **Prevenzione del dolore in ostetricia: focus sulla gravidanza**

Nicoletta Di Simone, Alice Guarano

**Prevenzione del dolore in ostetricia: focus sulla gravidanza**

Colao A. Graziottin A. Uccella S. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Dolore, infiammazione e comorbilità in ginecologia e ostetricia", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 23 novembre 2022, p. 89-94

*Prof.ssa Nicoletta Di Simone*

*Department of Biomedical Sciences, Humanitas University, Milano*

*Unità Multidisciplinare di Patologia della Gravidanza, Humanitas San Pio X, Milano*

*Dott.ssa Alice Guarano*

*Unità Multidisciplinare di Patologia della Gravidanza, Humanitas San Pio X, Milano*

L'esperienza del dolore in ostetricia rappresenta un momento estremamente delicato e rispecchia l'assetto emotivo, cognitivo e socioculturale della paziente. Il travaglio è il momento della gravidanza in cui fisiologicamente la donna sperimenta il dolore: costituisce un evento soggettivo e molto variabile a seconda delle caratteristiche della paziente e del travaglio, e spesso viene definito "molto grave" o "intollerabile".

Un approccio olistico e multispecialistico alla paziente ostetrica, sia durante il decorso della gravidanza sia, soprattutto, al momento del travaglio e nel delicato periodo del post partum, permette di ottenere un migliore controllo del dolore e della sofferenza, di offrire alla paziente una partecipazione attiva nel processo decisionale relativo alle sue cure e di garantire una maggior soddisfazione dell'esperienza del parto.