Prevenzione del dolore in ostetricia: focus sulla gravidanza

Nicoletta Di Simone, Alice Guarano
Prevenzione del dolore in ostetricia: focus sulla gravidanza
Colao A. Graziottin A. Uccella S. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Dolore, infiammazione e comorbilitÃ in ginecologia e ostetricia", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 23 novembre 2022, p. 89-94

Prof.ssa Nicoletta Di Simone
Department of Biomedical Sciences, Humanitas University, Milano
Unità Multidisciplinare di Patologia della Gravidanza, Humanitas San Pio X, Milano

Dott.ssa Alice Guarano
Unità Multidisciplinare di Patologia della Gravidanza, Humanitas San Pio X, Milano

L’esperienza del dolore in ostetricia rappresenta un momento estremamente delicato e rispecchia l’assetto emotivo, cognitivo e socioculturale della paziente. Il travaglio è il momento della gravidanza in cui fisiologicamente la donna sperimenta il dolore: costituisce un evento soggettivo e molto variabile a seconda delle caratteristiche della paziente e del travaglio, e spesso viene defi nito “molto grave” o “intollerabile”.
Un approccio olistico e multispecialistico alla paziente ostetrica, sia durante il decorso della gravidanza sia, soprattutto, al momento del travaglio e nel delicato periodo del post partum, permette di ottenere un migliore controllo del dolore e della sofferenza, di offrire alla paziente una partecipazione attiva nel processo decisionale relativo alle sue cure e di garantire una maggior soddisfazione dell’esperienza del parto.

© 2023 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org