

## **Endometriosi: dolore sessuale e disfunzioni sessuali femminili in comorbilità**

Elisa Maseroli, Alessandra Graziottin

<strong>Endometriosi: dolore sessuale e disfunzioni sessuali femminili in comorbilità </strong>

Colao A. Graziottin A. Uccella S. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Dolore, infiammazione e comorbilità in ginecologia e ostetricia", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 23 novembre 2022, p. 49-56

*Dott.ssa Elisa Maseroli*

*SODc Andrologia, Endocrinologia Femminile e Incongruenza di Genere (Direttore Prof. L. Vignozzi), Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze*

*Prof.ssa Alessandra Graziottin*

*Docente, Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Università Federico II di Napoli*

*Direttore, Centro di Ginecologia, H. San Raffaele Resnati, Milano*

*Presidente, Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus*

Vi sono poche evidenze solide sulla sessualità delle donne affette da endometriosi. In questo ambito, è essenziale un approccio multidimensionale che valuti tutte le componenti della funzione sessuale, con una particolare attenzione ai determinanti biologici del dolore, e alle comorbilità (vulvodinia, sindrome della vescica dolorosa / cistite interstiziale).

Tutti i clinici che si occupano di pazienti con endometriosi, diagnosticata o sospetta, dovrebbero investigare in maniera proattiva la funzione sessuale della donna e della coppia, con l'aiuto di questionari validati, e cogliere segni suggestivi all'esame pelvico.

Questo approccio consentirebbe di ridurre il ritardo diagnostico, eviterebbe la progressione della patologia (e dei sintomi sessuali), e renderebbe meno necessario il ricorso alla chirurgia invasiva. La salute sessuale dovrebbe inoltre essere monitorata anche nelle visite di follow-up, in particolare in corso di terapia ormonale, prima e dopo chirurgia.

Il contenuto di questa relazione è stato oggetto di ricerca e discussione plenaria nell'Atelier 15 della **Endometriosis Consensus di Strasburgo** (15-17 settembre 2022), focalizzato su "Endometriosis and comorbid pain: impact on women's and couple's sexuality" e coordinato dalla professoressa Graziottin.